

TOPYUCATAN<sup>®</sup>

EDICIÓN 7

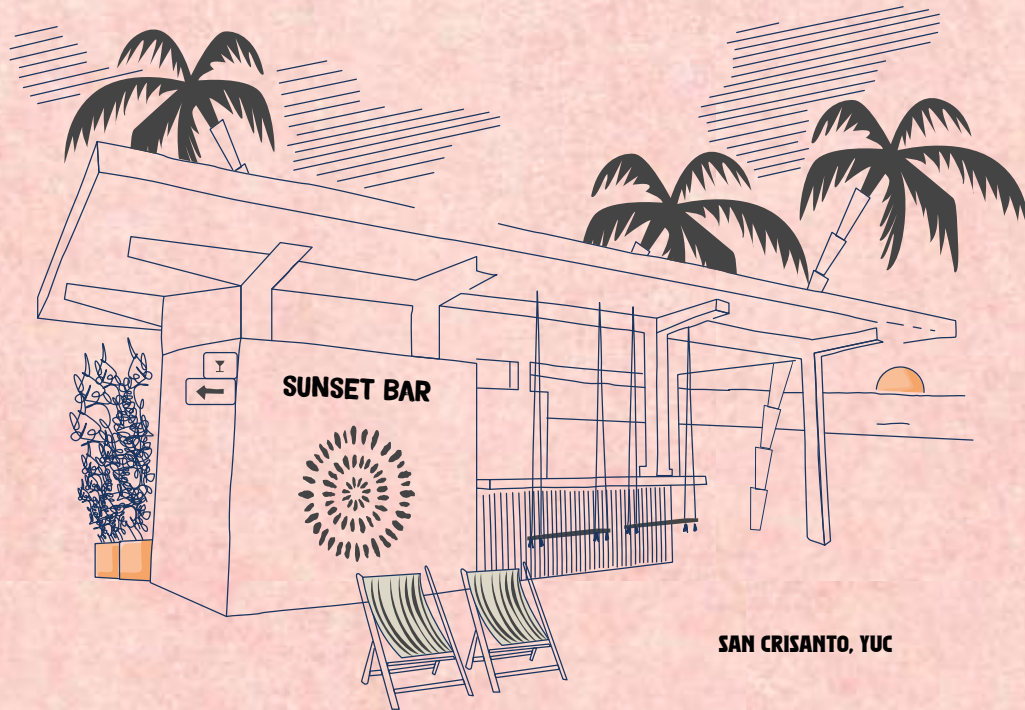
YUCATÁN  
FACES OF  
WELLNESS



A close-up photograph of a gourmet dish on a light blue ceramic plate. The main component is several pieces of thick, grilled fish, likely salmon, with a golden-brown, slightly charred exterior and a moist, pinkish interior. The fish is garnished with fresh green cilantro leaves and thin, translucent slices of red onion. To the right, a wedge of grilled citrus fruit, possibly lemon or orange, adds a bright touch. The fish is served over a bed of fluffy white rice, which is also garnished with cilantro. Accompanying the rice are sliced cherry tomatoes and a round slice of radish. A light-colored dressing or oil, possibly infused with herbs, is drizzled over the dish. The plate itself features a delicate, dark green floral pattern. The background is a soft-focus mix of natural textures, including a piece of light brown woven straw and a hint of a blue wall.

Verano los  
365 días

KOMUNAH  
BEACH CLUB




SAN CRISANTO, YUC

# KOMUNAH BEACH CLUB

*365 Exclusive Days of Summer*

**MARTES A DOMINGO  
BEACH CLUB 10 AM - 7 PM  
RESTAURANTE 12 PM - 5:30 PM**

**PREVIA RESERVACIÓN  
KOMUNAHBEACHCLUB,MX**

KOMUNAH BEACH CLUB ES UN PROYECTO DE  **GRUPO KOMUNAH** | CREADORES DE EXPERIENCIAS



RESERVA

## TOP YUCATÁN / CREW

DIRECTOR GENERAL	Héctor Mizrahim
EDITOR EN JEFE	Eduardo Cardós
DISEÑADORA EDITORIAL	Elizabeth Llanes
DIRECTOR DE FOTOGRAFÍA	Heyder Cardós
DIRECTORA CREATIVA	Elsa Rivera
GERENTE ADMINISTRATIVO	Oscar Martínez
VENTAS & RELACIONES PÚBLICAS	Lorenza Ochoa
PROGRAMADOR	Edwin Ávila
EDITOR JR.	Sabina López

---

## CONSEJO EDITORIAL

### MIEMBROS DEL CONSEJO EDITORIAL

Mariana Villagran	Andrea Torres
Paulina Merigo	Armin Lizama
Montserrat Pastrana	Tatiana Macossay
Paula Mouneu	Jessica Uribe
Daniella Gamba	Lulú Gamboa
Sol Vales	

---

## DISTRIBUCIÓN

### INMOBILIARIO

Dikap Desarrollos, Grupo Komunah, Imoplus, Proyectual, Vive Desarrollos, Kelman Desarrollos, Casa Alves.

### ARTE Y DISEÑO

Galería Arte10/10, Casa THO, Paloma Van Den Akker, BoConcept.

### AUTOMOTRIZ

Lincoln, Cadillac, Peugeot, Motor Nation, CHANGAN, JETOUR.

### RESIDENCIAL

Yucatán Country Club.

### SECTOR EDUCATIVO

Universidad Anáhuac Mayab.

### EMPRESARIAL

Grupo Dicas, Bepensa, MID Center, Coparmex Mérida, Chapur, Tere Cazola, Rodium Business Center, Canaco Servytur

### RESTAURANTES

Sonora Grill, ROCA Steakhouse, Brangus Steaks & Drinks, Nutcafé, Senza Gastrobar, La Libertad Temozón, La Libertad García Lavín, La Libertad Centro, GIN 47, Oriental City, Fronto, Bistrola 57, Yerba Santa, La Mediterránea, Axiotic Café, T Bar García Lavín, T Bar Plaza Galerías, T Bar Av. Yucatán, Fridays City Center, Fridays Uptown.

### HOTELES

Camino Real Mérida, Villa Mercedes Curio Collection by Hilton, Hyatt Regency Mérida, Rosas & Xocolate, Piedra de Agua Ontico, Diez Diez Collection, Wayam Mundo Imperial, Posada San Juan Valladolid, Nerea Tulum, Alea Tulum, Mereva Tulum, NH Collection Mérida, Casa Ku, Japoneza Retreat Mérida.

### SALONES DE BELLEZA & BARBERÍAS

Vía Blonde, Siete 30 Salón, Hovel, Juan Camaney

### WELLNESS SPOTS

B&P, Pura Spa, Body Awareness, TOP BarréTOP Motion, Pilates Reformey, Limitless, Reboost, UMINA Yoga.

### COMPLEJOS TURÍSTICOS & COMERCIALES

Plaza La Isla Mérida, Hacienda San Antonio Hool, Hacienda Zamná, Cenote Ik-Kil.

# Índice

---

## TURISMO

HACIENDA SUSULÁ 08

GUÍA DE IZAMAL 10

KOMUNAH BEACH CLUB 14

ENTREVISTA CON HÉCTOR BUSTOS 16

---

## LIVING

ENTRESELVAS 20

BTERRA 22

COSTA CABAÑA 24

---

## LIFESTYLE

TORNEO DE GOLF CRUZ ROJA MÉRIDA 28

54 GALLERY 31

VOLARÉ ORGANIZA TRIATLÓN 34

CASA ATURA 32

---

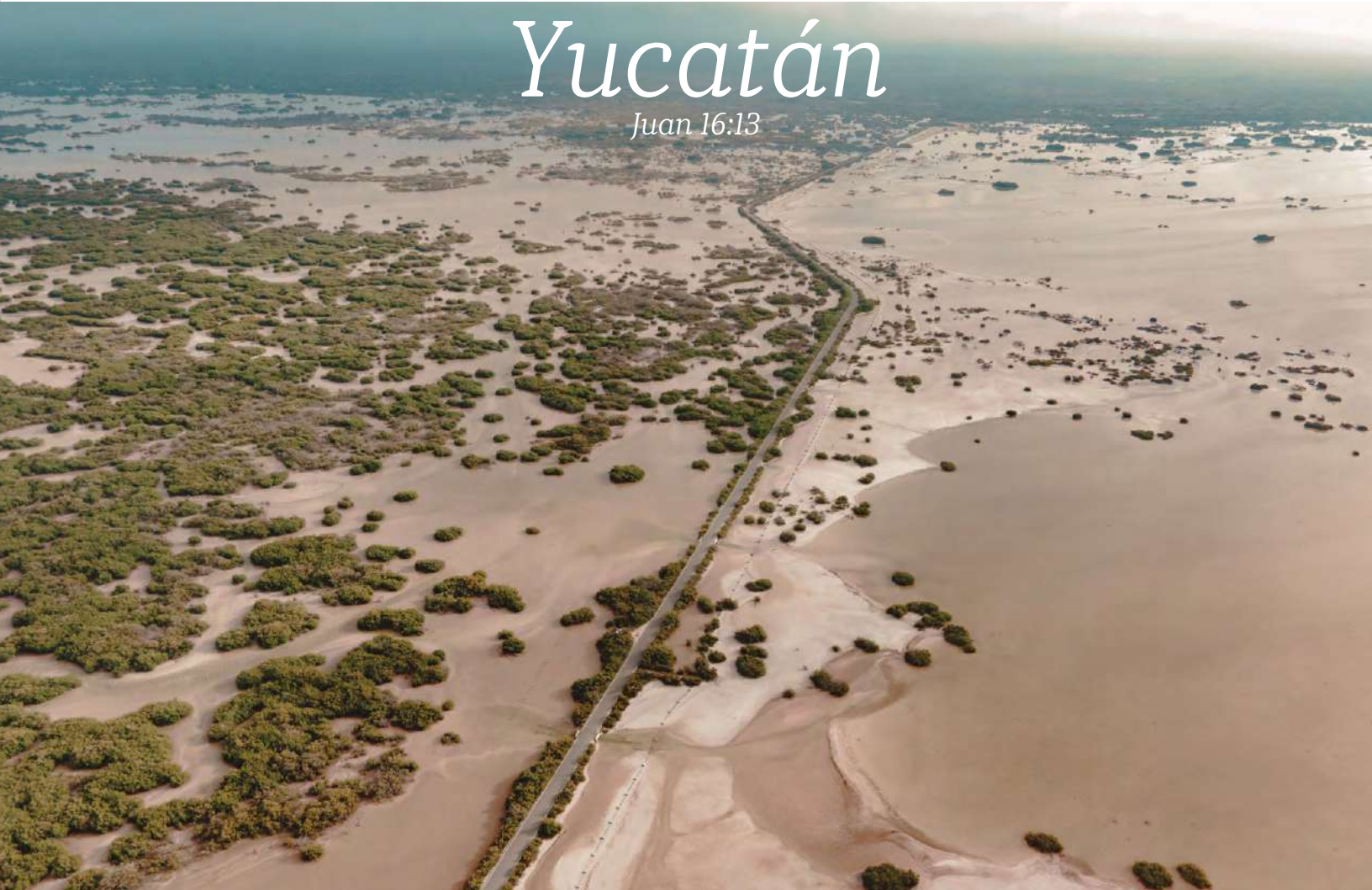
FACES OF WELLNESS 36-53



# EL BIENESTAR DE

# Yucatán

Juan 16:13



Fotografía por: Heyder Cardós / Ciénega y Manglar de Yucatán

**E**n un mundo que avanza a pasos agigantados, Yucatán se erige como un faro de transformación, donde la serenidad y la vitalidad encuentran un terreno fértil para florecer.

Una revista y edición única, nuestra séptima obra dedicada a explorar el fascinante cruce entre el bienestar, la paz y los negocios orientados hacia una vida en equilibrio en nuestra hermosa península, hoteles, restaurantes, desarrollos inmobiliarios y emprendimientos inigualables. A través de nuestras páginas, les invitamos a descubrir iniciativas innovadoras, historias inspiradoras y prácticas conscientes que no solo enriquecen el cuerpo y la mente, sino que también fomentan un entorno empresarial que abraza el equilibrio y la sostenibilidad.

Esperamos que esta revista sea una fuente de inspiración para todos, disfrútenla con un café, un vino o con la compañía perfecta...

HÉCTOR MIZRAHIM



LA ISLA  
MÉRIDA  
CABO NORTE  
MALL ENTERTAINMENT



Verano  
CHIC

 Liverpool  
es parte de mi vida™

TOMMY HILFIGER

ZARA

Psycho  Bunny

H&M

AMERICAN EAGLE



A ISLA MÉRIDA

LAISLAMERIDA.MX



*Places +*  
memories  
**new**

Lo mejor del turismo en la  
península de Yucatán.

**TURISMO**

# HACIENDA SUSULÁ



Ubicada a tan solo 2 minutos de las afueras de la ciudad de Mérida, Hacienda Susulá es un lugar de descanso lleno de historia y naturaleza en Yucatán. Originalmente conocida como Zuzul Ha, o “agua mansa” en lengua maya, esta propiedad fue registrada como Santo Domingo de Zuzulha durante la época colonial. Desde 1570, las tierras de Susulá han sido testigos de la transformación de la región, evolucionando de un sitio prehispánico conocido como Xamán Susulá a una de las primeras haciendas especializadas en ganadería y agricultura en el siglo XVIII. Su proximidad a Mérida y su numerosa población rural permitieron a Susulá florecer en la producción de maíz, miel y cera, entre otros productos.

Hoy en día, Hacienda Susulá forma parte del catálogo de fincas protegido por el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH). Sus murallas, paisajes y edificios con

más de 300 años de historia, ofrecen un escenario mágico y fuera de lo común para eventos especiales.

La atmósfera aquí es incomparable y perfecta para bodas, quince años, graduaciones y conciertos, ya que goza de una ubicación privilegiada y ofrece un escenario único para eventos. Están listos para albergar uno de los momentos más importantes de tu vida.

La hacienda cuenta con 29 habitaciones decoradas, distribuidas entre sencillas, junior suites, y dos master suites con sala de estar y dos habitaciones cada una. Además, dos habitaciones estilo hacienda, la suite presidencial y la suite nupcial, se encuentran en el casco principal. Los huéspedes pueden disfrutar de un espectacular atardecer en una de las albercas más grandes de Yucatán, las cuales cuentan con un entorno estilo Mediterráneo-Tulum.

# Un tesoro único en el Corazón de Yucatán

Dentro de sus amenidades se encuentran más de 5 Jardines y áreas para eventos, sala de juntas, capilla y el mirador the nest. La **Hacienda Susulá** próximamente contará con **cancha de pádel, spa, sauna, gimnasio, cava y pool bar**.

## ESPACIOS Y AMENIDADES

- **Jardín Susulá:** Este jardín es el lugar ideal para eventos memorables, donde la vista de la hacienda crea una atmósfera mágica para celebraciones importantes.
- **Palapa Susulá:** Para quienes buscan una experiencia al aire libre en un ambiente rústico, Palapa Susulá ofrece piscinas y una zona de spa, perfectas para una tarde de drinks o noche inolvidable.
- **Jardín Secreto:** Detrás de la casa principal, este espacio exclusivo y lleno de naturaleza es un refugio escondido, ideal para momentos íntimos y especiales.
- **Restaurante Toh:** Con una arquitectura interna de ensueño, el chef creó una oferta de cocina internacional tropicalizada con ingredientes regionales para darles toques **yucatecos**, **Toh** se destaca por sus cócteles de autor inspirados en las aves locales, como el **Toh** y el **Cardenal**, y su selección de cervezas artesanales y vinos mexicanos. Abierto de lunes a domingo, de **13:00 a 23:00 hrs**. Próximamente contarán con desayunos y brunch.

En **Hacienda Susulá**, cada rincón es una oportunidad de descubrir la riqueza cultural y natural de **Yucatán**. Ya sea para celebrar un evento especial o para disfrutar de una estancia llena de paz y comodidad, este lugar ofrece una experiencia única que sabemos quedará guardada en el corazón de quienes lo visitan. Su encanto no solo se encuentra en su historia y arquitectura, sino también en su capacidad para ofrecer experiencias únicas a todos sus visitantes.

Teléfono: **999 551 1641**

Correo: [recepcion@haciendasusula.com](mailto:recepcion@haciendasusula.com)

Instagram: [@haciendasusula](https://www.instagram.com/haciendasusula)



FOTOGRAFÍAS: HEYDER CARDÓS



# 5 COSAS PARA HACER EN IZAMAL

*La hermosa ciudad  
de las tres culturas*

---

**Izamal** ofrece varias cosas para realizar, por eso te queremos dejar cinco actividades esenciales para disfrutar al máximo de esta encantadora ciudad.



**U**bicado a 40 minutos de Mérida, Izamal es una hermosa ciudad colonial fundada a mediados del siglo XVI sobre los vestigios de una antigua ciudad maya. Este lugar es conocido como “Ciudad de los Cerros”, en referencia a las pirámides enterradas que los españoles encontraron al llegar. También se le llama “La Ciudad de las Tres Culturas” porque en ella se combinan elementos de su pasado prehispánico, su era colonial y su época moderna.

Fundada por los mayas, Izamal fue un importante centro religioso antes de la llegada de los españoles. Sus ruinas, como la Pirámide de Kinich Kakmó, son vestigios de esta antigua civilización. Esta pirámide, la tercera más grande de México en términos de volumen, ofrece vistas panorámicas impresionantes de la ciudad y sus alrededores.

## #1 - Explorar el Convento de San Antonio de Padua

El **Convento de San Antonio de Padua** es el orgullo de **Izamal** y una de las construcciones coloniales más impresionantes de **México**. Fundado en **1549** por los franciscanos, este edificio alberga el atrio cerrado más grande del mundo, sólo superado en tamaño por la **Plaza de San Pedro en el Vaticano**. Es uno de los spots más turísticos y fotografiados del lugar. Pasear por sus corredores y admirar sus arcos es una experiencia que te transporta al pasado colonial de la región.

## #2 -Subir a la Pirámide de Kinich Kakmó

**Izamal** no solo es rica en historia colonial, sino también en vestigios prehispánicos, no por nada es llamada la “**Ciudad de los Cerros**”. La Pirámide de **Kinich Kakmó**, dedicada al dios del sol, es uno de los mayores atractivos arqueológicos del lugar. Subir sus empinados escalones es un gran reto pero te aseguramos que se recompensa al final con su espectacular vista panorámica de la ciudad y alrededores. Un sitio ideal para los amantes de la historia, la arqueología y por si buscas un momento de conexión con la antigua civilización maya.

## #3 -Pasear en bici por sus calles amarillas

Una de las maneras más encantadoras de recorrer **Izamal** es a bordo de bicicletas. Estos paseos te permiten admirar las calles empedradas y las fachadas amarillas que caracterizan al pueblo. Además, las fachadas, callejones y esencia de la ciudad te hacen sentir en total tranquilidad.

## #4 -Visitar el Centro Cultural y Artesanal

Ubicado en la plaza principal se encuentra una antigua casona del **siglo XVI**, muy famosa entre los habitantes y que muchos turistas quieren conocer. Hablamos del **Centro Cultural y Artesanal de Izamal**, un lugar perfecto para visitar y adquirir piezas de arte maya y artesanía local. Aquí, puedes tener la oportunidad de comprar huipiles, hamacas y figuras mayas. Es una excelente oportunidad para llevarse un pedazo de la cultura yucateca a casa, y al mismo tiempo, apoyar la economía local. El centro muestra artículos hechos a mano divididos en **5 categorías**: arcilla, madera, metal, fibras vegetales, textiles y algunos incluyen cuentas, cuero, plumas, piedras, papel y más.

## #5 -Disfrutar de la Gastronomía Yucateca

Ninguna visita a **Izamal** estaría completa sin probar su rica gastronomía. Los restaurantes locales ofrecen una variedad de platillos tradicionales como el poc chuc, la cochinita pibil, los papadzules y los panuchos. El Mercado de la ciudad es conocido como uno de los lugares favoritos de los turistas cuando se trata de comer comida regional de **Yucatán** y una parada obligada cuando visitas **Izamal**.

Este pueblo mágico se encuentra pintado de un vibrante amarillo en todo el centro histórico y sus alrededores, si lo visitas serás testigo de una combinación de herencias culturales. De noche, la ciudad ofrece una experiencia diferente y el ambiente se vuelve romántico, ya sea apreciar el atardecer, comer un helado en el **Convento** o perderse por los callejones de la ciudad.



# TOPYUCATAN<sup>®</sup>

## ARTÍCULO PUBLICITARIO DE TU NEGOCIO



**YERBA  
SANTA**

UN RESTAURANTE DE ENSUEÑO  
EN PASEO DE MONTEJO

[WWW.TOPYUCATAN.COM](http://WWW.TOPYUCATAN.COM)

*Contáctanos para realizar la producción profesional  
que tu negocio se merece*

**VENTAS@TOPYUCATAN.COM**

---

# BARRE Y YOGA REALIZA SU PRIMERA MASTER CLASS EN KOMUNAH BEACH CLUB

---

**K**omunah Beach Club fue el escenario de una inspiradora master class de barre y yoga, llena de energía y positividad. La experiencia inició con **Lorenza Ochoa** liderando la primera parte con ejercicios de barre, motivando a todas las participantes a activar cada músculo y aumentar su energía en donde combinó ejercicios de fuerza, flexibilidad y equilibrio, además de ser motivadora y divertida, lo que creó fue un ambiente de apoyo y risas.

Tras el primer bloque de barre, continuó **Ingrid Castellanos** para una sesión de yoga, en donde se invitó a entrar en un estado de calma e introspección. La clase ofreció un espacio para estirarse, respirar profundamente y reconectar con el interior de cada una. El equilibrio entre el movimiento y la relajación dejó a todas con una sensación de tranquilidad y bienestar.

El evento incluyó obsequios de **"Musa Selfcar"**, bocados saludables de **"Snack Up"**, panes de **"Margo Amalia"** y helados de **"Snow Frozen Bar"**, acompañados de un brunch con mimosas. Cada detalle fue pensado para que desde inicio a fin las chicas se sintieran apreciadas.

**Komunah San Crisanto** es un nuevo desarrollo inmobiliario que está captando la atención de inversionistas y personas que han soñado con su casa veraniega en la costa de **Yucatán** debido a su concepto y su formato como destino de experiencias. Esta sesión marca el inicio de una serie de eventos dedicados a la salud y el bienestar que se realizarán en **Komunah Beach Club**.

FOTOGRAFÍAS: JOSÉ CHAN







## *Komunah Beach Club* y su restaurante a la orilla del mar, perfecto para disfrutar de la costa yucateca.

Ubicado en uno de los tramos más hermosos de la costa yucateca, el desarrollo Komunah tiene un acogedor Beach Club a las orillas de la playa de San Crisanto.

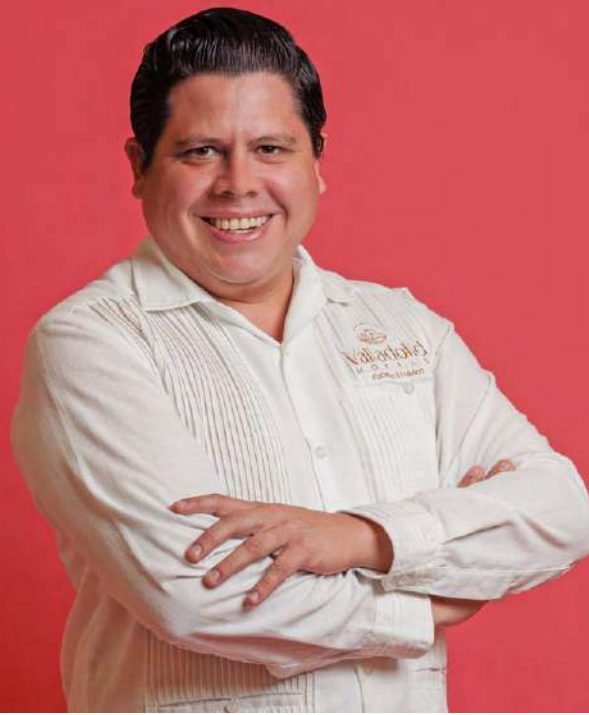
Además, cuenta con muchísimas amenidades como 2 piscinas, entre ellas una infinity pool, barra enfrente de la playa y un nuevo restaurante llamado Casa Komunah, que tiene platillos como guacamole con castacán, los icónicos camarones roca, taquitos de pork belly, ceviches de camarón, pulpo asado, risotto de queso de bola con pork belly y alubias con longaniza.

Este lugar es perfecto para venir a pasar un fin de semana en familia, con amigos o con esa persona especial. Al estar

alejado de la ciudad y frente al mar, logra proporcionar un ambiente de tranquilidad y relajación sin perder el lujo y las comodidades.

El Beach Club de Komunah es un tributo al lujo y la comodidad en medio de la naturaleza. Tiene una arquitectura que converge con la naturaleza endémica de la costa yucateca y un diseño conceptual, este refugio ofrece a los visitantes una experiencia única en la que pueden disfrutar de las magníficas vistas del océano mientras se sumergen en un ambiente de total serenidad.

Instagram: [@komunahbeachclub](#)  
Sitio web: [komunahbeachclub.mx](#)



FOTOGRAFÍA: HEYDER CARDÓS

# LA VISIÓN DE HÉCTOR BUSTOS AL FRENTE DE LA ASOCIACIÓN DE HOTELES Y HOSTALES DE VALLADOLID

**E**n entrevista con Héctor Bustos, Gerente General de WAVE HOTEL & PLAZA y Presidente de la Asociación de Hoteles y Hostales de Valladolid, exploramos su trayectoria en la industria hotelera. A pesar de los desafíos, como el impacto de la pandemia en 2020, su capacidad de adaptación ha fortalecido su posición. Ahora, como líder de la asociación, enfrenta nuevos retos para consolidar a Valladolid como un destino turístico de primera categoría.

---

**#1 - ¿Podría contarnos un poco sobre tu trayectoria profesional, cuáles fueron los principales desafíos y cómo los superaste?**

---

“Soy Licenciado en Administración de empresas y desde hace 5 años soy el Gerente General de WAVE HOTEL & PLAZA. He tenido la fortuna de desarrollar mi carrera en la industria hotelera y turística, comenzando como emprendedor y ahora desempeñándome como Presidente de la Asociación. Uno de los mayores desafíos se presentó en 2020. Después de dos años de intenso trabajo, en diciembre de 2019 abrimos las puertas del hotel; para marzo 2020, estábamos cerrando a causa de la pandemia. La clave para superar este y múltiples retos que me he enfrentado ha sido mi capacidad de adaptación y mi enfoque hacia la resolución de problemas. Estoy convencido de que todo problema tiene una solución cuando

eres capaz de comprender el origen y planteas una estrategia adecuada. Estos desafíos me han enseñado a ser muy resiliente, a tener una visión clara de largo plazo y mantenerme positivo ante la adversidad”.

---

**#2 - Nos podrías contar, ¿cuáles son tus principales objetivos y prioridades como nuevo presidente de la Asociación de Hoteles de Valladolid?**

---

“Mis principales objetivos son consolidar a Valladolid como un destino turístico de excelencia, aumentando la ocupación hotelera y el flujo de visitantes a través de estrategias de posicionamiento digital y alianzas clave. También, priorizo la implementación de prácticas de turismo sostenible entre los hoteles y la mejora de la infraestructura turística. Mi enfoque está en fortalecer la relación con el gobierno del Estado de Yucatán, en parti-

cular con la Secretaría de Fomento Turístico (SEFOTUR), para continuar impulsando proyectos que generen un impacto positivo en la comunidad”.

---

### #3 -¿Cuáles considera que son los mayores desafíos que enfrenta actualmente la industria hotelera en Valladolid?

---

“Uno de los desafíos más grandes es la competencia creciente a nivel regional y global. Actualmente, Valladolid enfrenta un problema de sobreoferta hotelera debido a que en los últimos 4 años la oferta de habitaciones se duplicó: habitaciones hoteleras en 60% y de Airbnb´s de 300%. En materia de regulación, en la Asociación estamos conscientes de que la competencia es buena siempre y cuando, haya las mismas condiciones para operar. Hoy en día los Airbnb´s no operan bajo la misma reglamentación que los hoteles. Para estar en un mercado de competencia perfecta, se requiere que todos paguen las mismas cuotas y obligaciones que permitan aumentar la recaudación fiscal al municipio y con ello, mejorar la infraestructura del destino. Además, la adopción de nuevas tecnologías y prácticas sostenibles es crucial para mantener la competitividad”.

---

### #4 -¿Qué acciones específicas tiene en mente para promover Valladolid como un destino turístico de primer nivel? Y así atraer a más turistas nacionales e internacionales de la ciudad.

---

“Las actividades de promoción del destino son cruciales para dicho objetivo. Desde el inicio de la gestión, hemos participado en eventos nacionales como Tianguis Turístico, Cancún Travel Mart o Yucatán Travel Mart. En Julio pasado, por segunda vez tuvimos el gusto de representar a Valladolid en diversas ciudades de Europa en una gira de promoción con la SEFOTUR. Valladolid está listo para recibir a cualquier viajero del mundo y es importante que en todas las partes del mundo lo sepan. Queremos posicionar a Valladolid como una puerta de entrada a la riqueza cultural y natural de Yucatán, enfocándonos en la promoción de nuestra gastronomía, los cenotes y el patrimonio maya. En ese sentido, estamos diseñando campañas de promoción que resalten nuestra autenticidad, colaborando con plataformas digitales y agencias de viajes. También, buscamos fortalecer el turismo experiencial, donde los visitantes puedan conectarse con la cultura local de una manera más profunda. Por último, no debemos perder el enfoque en la sostenibilidad, tenemos el enorme reto de crear las condiciones para que el destino no pierda su encanto debido a una mala administración de la demanda turística”.

---

### #5 -¿Cómo planea promover prácticas de turismo sostenible entre los hoteles y otros negocios turísticos de Valladolid?

---

“El turismo sostenible es una prioridad para la Asociación. Estamos trabajando en programas de capacitación para hoteles y negocios turísticos, orientados a reducir la huella ambiental y promover un turismo más consciente. Queremos implementar prácticas que van desde la gestión de residuos hasta el uso eficiente de los recursos naturales. Asimismo, buscamos certificar a nuestros establecimientos en sostenibilidad para garantizar un impacto positivo en el medio ambiente y la comunidad local”.

---

### #6 -¿Cómo espera colaborar con el gobierno local, otras asociaciones y la comunidad para mejorar el turismo en Valladolid?

---

“La integración de todos los actores en la cadena de valor turístico es clave para alcanzar un crecimiento sostenible. La colaboración con el gobierno local y SEFOTUR es fundamental para lograr nuestras metas. A través de una relación estrecha, podemos coordinar acciones conjuntas para la mejora de infraestructura, la promoción del destino y la formación de los trabajadores del sector turístico. Además, estamos fomentando alianzas con otras asociaciones e instituciones educativas de la comunidad para crear una red sólida que impulse proyectos de impacto”.

---

### #7 -¿Dónde ves a Valladolid como destino turístico en los próximos años?

---

“Veo a Valladolid consolidado como uno de los destinos turísticos más importantes de México, reconocido tanto por su riqueza cultural como por su enfoque en la sostenibilidad. Imagino una ciudad donde el turismo de calidad y el respeto por el entorno natural vayan de la mano, atrayendo a viajeros conscientes que buscan experiencias auténticas. Con el apoyo continuo del gobierno y la implementación de nuestras estrategias, estoy convencido de que Valladolid será un referente internacional en turismo responsable”.

Héctor Bustos busca transformar Valladolid en un referente de turismo responsable y sostenible. Su liderazgo y estrategias prometen enfrentar los retos actuales y posicionar a Valladolid en el escenario turístico global.

**HOTEL**

*Todo Incluido*

 **Telchac, Yuc.**

**Reservaciones:**

☎ 999 941 94 94    📞 999 277 0839    [www.reefyucatan.com](http://www.reefyucatan.com)

Oficina de reservaciones: Calle 73 No. 225 por 48 y 50. Col. Montés de Amé. Mérida, Yucatán.

# *Home +* Places Listing

Yucatán es radiante, hoy uno de los  
lugares más trendy en el mundo  
inmobiliario.

# Living

# Entreselvas

## Un Refugio de bienestar y equilibrio en la selva de Yucatán

En el majestuoso corazón de la selva de Yucatán surge "Entreselvas", un innovador desarrollo inmobiliario que redefine el nuevo lujo. Este exclusivo proyecto, que ofrece terrenos *eco-residenciales*, está diseñado para aquellos que buscan una experiencia de vida inmersa en el esplendor natural, sin renunciar a las comodidades modernas. Con un enfoque en la sostenibilidad y la armonía con el entorno, "Entreselvas" se presenta como una oportunidad única para vivir en equilibrio con la naturaleza.

"Entreselvas" se destaca por su enfoque en la integración de amenidades naturales con una arquitectura contemporánea. Los residentes disfrutarán de una serie de espacios diseñados para resaltar y preservar la belleza natural de la región. Entre las principales características se incluyen Ojo de Selva, un cenote natural y un temazcal tradicional que ofrece una experiencia de inmersión cultural y bienestar; y el Selva Club, que cuenta con una piscina refrescante, un asoleadero, un restaurante con vistas panorámicas, un bar rooftop y un spa para momentos de relajación.





El desarrollo también presenta **Reto Selva**, una área recreativa con una cancha de pádel, una cancha de usos múltiples, una piscina, una terraza bar y un área diseñada especialmente para los más pequeños, **Jungle Kids**. Este espacio está pensado para fomentar el deporte, la diversión y el bienestar familiar en un entorno natural incomparable. Además, **Selva Libre** ofrece una aguada natural con un deck dedicado a la práctica de yoga, promoviendo la meditación y el equilibrio personal en medio de la selva.

En cuanto a la sostenibilidad, **“Entreselvas”** demuestra un fuerte compromiso con el medio ambiente. El proyecto utiliza energía solar para las áreas comunes, como parte de una estrategia **off-grid** que minimiza la dependencia de infraestructuras externas y fomenta una conexión más profunda con el entorno natural. Esta elección no solo reduce la huella ecológica, sino que también ofrece a los residentes una vida más autosuficiente y respetuosa con el medio ambiente.

A pesar de su inmersión en la selva, **“Entreselvas”** está perfectamente conectado con el resto del estado a través del nuevo **Tren Maya**, que se encuentra a pocos metros del desarrollo. Esta infraestructura de transporte facilita el acceso a las principales ciudades y destinos turísticos de **Yucatán**, proporcionando una conexión eficiente y conveniente con el mundo exterior sin sacrificar la tranquilidad del entorno natural.

La visión detrás de **“Entreselvas”** es crear una comunidad que busque reconectar con el presente y vivir en armonía con el entorno natural. Este desarrollo no solo ofrece un espacio para vivir, sino que también invita a sus residentes a redescubrir el verdadero lujo en la simplicidad y la belleza del presente. Con su enfoque en la sostenibilidad, el bienestar y la integración con la naturaleza, **“Entreselvas”** se posiciona como un modelo de vida en equilibrio, donde cada día se convierte en una celebración de la vida en el corazón de la selva.

TEL: 999 913 5704 / WEB: [WWW.ENTRESELVAS.COM](http://WWW.ENTRESELVAS.COM) / REDES: @ENTRESELVASCLU



## Impulsando el sector industrial en Yucatán

**Y**ucatán se ha convertido en un punto estratégico para empresas logísticas, gracias a su conectividad aérea y marítima con **Estados Unidos** y **Europa**, detonando un crecimiento exponencial en el estado.

El potencial de crecimiento en la capital ha generado una derrama económica única con inversiones de nuevas empresas en la región, causando una mayor demanda de infraestructura industrial.

En respuesta a esta necesidad, **Bterra Desarrollos**, brazo inmobiliario de **Grupo Bepensa** especializado en proyectos de usos **mixtos** y **Build to Suit**, ha lanzado la construcción de **Nexa Last Mile**, un desarrollo de giro industrial con ubicación estratégica en el norponiente de **Mérida**, con planes de iniciar operaciones a principios del **2025**.

Las instalaciones de este **Business Park** contemplan diferentes tipologías de bodegas industriales y comerciales, las cuales pueden ajustarse a las necesidades del cliente.





## **Bodegas industriales:**

8 unidades de 770 m<sup>2</sup> y 10 unidades de 500 m<sup>2</sup>, con alturas mínimas de 9.2 metros y posibilidad de combinar hasta 4,100 m<sup>2</sup> y 7,700 m<sup>2</sup> respectivamente.

## **Bodegas comerciales**

Unidades de 250 m<sup>2</sup> con altura mínima de 7.2 metros, combinables hasta 4,878 m<sup>2</sup>.

Ubicado en el corredor industrial Poniente, cerca de Ciudad Caucel, Nexa Last Mile ofrece fácil acceso desde el anillo periférico y la carretera Mérida-Tetiz, lo que facilita la logística y comercio en Mérida, así como una baja en los costos de distribución.

La seguridad está garantizada con un sistema contra incendios PCI y un circuito cerrado de vigilancia y control de accesos 24/7, mientras que la infraestructura incluye pavimento para tránsito pesado, recolección de aguas pluviales y otras facilidades.

## **Características operacionales**

\* Andenes con puertas y rampas niveladoras.

\* Equipamiento como montacargas y rampas negativas (según el tipo de bodega).

Oficinas, baños y estacionamientos exclusivos para clientes.

\* Piso de concreto M-38 de 15 cm de espesor y resistencia de 250 kg/m<sup>2</sup>.

\* Corriente eléctrica trifásica y transformador de 220 KVA (posibilidad de instalar subestaciones adicionales).

\* Salidas para iluminación tipo LED.

\* Techo de lámina KR-18, calibre 14, con aislante térmico y reflectante.



PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITA [BTERRA.MX](http://BTERRA.MX) O PONTE EN CONTACTO CON UN ASESOR AL 999 649 1263 O 999 136 8644.

**REGRESAMOS AL TALLER ROSA**

**WE ARE BACK!**

**REPARACIONES, ROPA A LA MEDIDA Y MÁS**



**NUEVA COLECCIÓN FABRIAREAR**

MULTIDESTINO | EXCLUSIVIDAD | LIBERTAD FINANCIERA



**INVIERTE Y DISFRUTA**

... **DE LO DEMÁS, NOS ENCARGAMOS NOSOTROS**

DESCUBRE LA NUEVA FORMA DE INVERTIR Y VACACIONAR  
 +52 984 416 9314 | INFO@UNITUS.MX  
 UNITUS.MX

**tr3**

Gestión hotelera y restaurantera • Diseño de experiencias •  
 Estrategia operativa • Proyección financiera •  
 Sondeo de mercado • Formación de Staff



Contacto:  
 999 266 1643  
 @tr3consulting

VILLAS 72  
 MÉRIDA CENTRO



**EN VENTA**  
 ENTREGA INMEDIATA  
**DESDE \$8.5**

www.villas72.com +529999495848

# DESARROLLOS MAYAB LANZA COSTA CABAÑA:

## *Una Comunidad Sustentable en Santa Clara*

**D**esarrollos Mayab ha anunciado el lanzamiento de **Costa Cabaña**, una nueva comunidad sustentable diseñada para aquellos que aman la naturaleza y desean ser parte de un entorno que protege el medio ambiente y respeta la vida.

El lanzamiento oficial tuvo lugar en **Santa Clara**, donde varios brokers se reunieron para celebrar la apertura de la primera etapa e inicio de obra del proyecto.

Durante el evento, se presentaron las promociones de lanzamiento, lo que permitió a varios brokers vender múltiples lotes en el transcurso del evento.

Todos los que asistieron pudieron conocer los beneficios, ventajas y la esencia de **Costa Cabaña**, destacando su misión de ser un refugio natural donde las personas pueden descansar del mundo.

**Costa Cabaña**, ubicada a solo cinco minutos de las playas de **Santa Clara** y a 55 minutos de **Mérida**, ofrece una variedad de amenidades para sus habitantes.

Entre ellas se encuentran un Centro Eco Turístico, Cabaña Club, alberca tipo cenote, espacio de yoga, área de hamacas, zona de lectura, Pet Park, Kids Park, ciclovía, gimnasio al aire libre y más cosas.

Con **terrenos disponibles** desde **160m<sup>2</sup>** hasta **400m<sup>2</sup>** y más de **35,000m<sup>2</sup>** de **áreas verdes**, **Costa Cabaña** llega a **Yucatán** como un desarrollo ideal para quienes buscan un estilo de vida en armonía con la naturaleza.

Conoce más sobre este desarrollo y visita su sitio web:  
[www.costacabana.mx](http://www.costacabana.mx)

FOTOGRAFÍA: HEYDER CARDÓS



# VIDEO RESEÑA TOPYUCATAN<sup>®</sup>

*Contáctanos para hacer resonar tu evento  
en toda la Península de Yucatán.*

**VENTAS@TOPYUCATAN.COM**



*People +*  
*Trendy*  
**highlights**

Lo mejor del estilo de vida de la  
península de Yucatán

# Lifestyle



# Torneo de Golf a beneficio de la *Cruz Roja Mérida*

**E**n el histórico club de golf La Ceiba, se realizó un torneo de golf benéfico con el objetivo de recaudar fondos para la Cruz Roja Delegación Mérida y con esto poder mejorar las ambulancias de la institución. Este evento sin fines de lucro reunió a más de 100 participantes y contó con diversas actividades que hicieron del día una experiencia memorable para todos los asistentes.

El presidente Mario Molina Esquivel expresó su agradecimiento a todos los involucrados en el torneo, destacando la importancia de la solidaridad y el apoyo comunitario. Durante la ceremonia de clausura, Molina Esquivel entregó los premios a los jugadores que se destacaron en el torneo, reconociendo su talento y esfuerzo en el campo.



FOTOGRAFÍAS: MARÍA REGINA

Para finalizar el evento, la organización realizó una rifa de un cuadro del renombrado galerista **Fidel Álvarez Martínez** de la **Galería Arketin**, añadiendo un toque artístico y cultural al torneo. Los primeros lugares también recibieron premios y reconocimientos, celebrando su éxito y dedicación al deporte.

Más de 20 marcas patrocinadoras se unieron a la causa, demostrando su compromiso con el desarrollo y mejora de las herramientas y equipos de la **Cruz Roja Delegación Mérida**. Gracias a este evento, la institución podrá continuar brindando servicios esenciales a la comunidad, mejorando la calidad de sus ambulancias y equipos de emergencia.

SÍGUELO EN SUS REDES SOCIALES: **@MARIOAMOLINA**



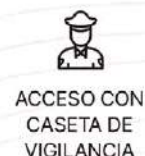
## LOS MEJORES PAISAJES DE LA COSTA YUCATECA

Carretera Chicxulub-Telchac

Vive en una exclusiva privada con solo 38 terrenos a 100 metros del mar. Disfruta de facilidades de pago y financiamiento directo

¡Tu paraíso te espera!

### CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO 38 LOTES



¡Contáctanos!

(999) 389 5587

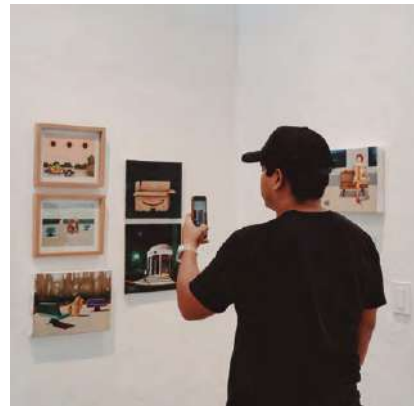
ventas@mareas.com.mx



# 54

# GALLERY

Un espacio donde el arte contemporáneo despliega su poder transformador



En la calle 54 del centro de Mérida se encuentra '54 Gallery', un espacio dinámico y único curado por Carola Sánchez. Esta galería de arte entre creadores chilenos, mexicanos y europeos con sedes en CDMX y Mérida busca proyectar nuevos talentos artísticos tanto locales como internacionales. Este rincón de disciplinas artísticas une la escultura, pintura, fotografía, performance, danza contemporánea, videoarte y diálogos en un solo sitio.

La galería se inauguró en Mérida con una exposición colectiva que reunió las obras de Elizabeth Casasola, Carlos González, Eduardo O. Guzmán, Luisa Bordas, José Dumay, Diego Saldaña e Ismael Reyes.

La galería en CDMX está en la colonia Hipódromo Condesa, justo en el corazón de Parque México. Este nuevo espacio alberga una exposición colectiva con artistas como Ileana García "Magoda", Monserrat Palacios, Wladimir Bernechea, Atenas Orozco, Elizabeth Casasola, Federico Barrault, Vivi Ochoa, Carlos González, Eduardo O. Guzmán y José Dumay.

Una de las propuestas más esperadas en la sede de Mérida fue "Espacios Modulares" de Diego Cano, un concierto audiovisual que combinó música electrónica con proyecciones generativas. En esta experiencia, un algoritmo transformó los elementos ambientales en proyecciones gráficas en tiempo real, dando a la galería una nueva esencia. Además cada cierto tiempo estarán colaborando con las escuelas de arte para que estudiantes expongan sus obras totalmente gratis y lo recaudado en la venta de las obras sea de ellos en su totalidad.

54 Gallery es un espacio donde las barreras del arte se diluyen y las percepciones se expanden, un lugar que invita a redescubrir el mundo a través de los ojos del arte.

Horarios: Lunes a Sábado de 10:00 AM - 1:00 PM y 5:00 PM - 8:00 PM

Teléfono: 999 109 7902 / Whatsapp: 999 335 4595 / Instagram: @54\_gallery



## Grupo *MaxiEventos* inaugura *Casa Atura* para realizar eventos de ensueño

**G**ruppo *MaxiEventos*, un corporativo con grandes raíces y presencia en Yucatán, se ha distinguido durante 24 años en la industria banquetera por la forma de realizar sus eventos. Con una inigualable experiencia y un enfoque constante en la excelencia, ellos han transformado la manera en que se conciben los eventos personalizados. Esta dedicación les ha permitido consolidarse como un gigante en el sector, creando siete marcas de negocios como: *MaxiEventos Banquetes*, *MaxiEventos Weddings*, *Hacienda Ya-axká*, *Salón Forum Mayan Hall*, *Rentit Event Co*, *Almadera Muebles* y *Pandé Repostería*.

El 26 de julio fue un día significativo para la marca, en la carretera Mérida-Dzityá se inauguró *Casa Atura*. Un nue-

vo espacio que promete ser una referencia esencial en la industria de bodas y el turismo de romance en Yucatán. En la inauguración, todos los invitados fueron testigos del nacimiento de *Casa Atura*, la evolución de *MaxiEventos Weddings*.

Este lugar no solo se distinguirá por su excelencia gastronómica sino también por su atención exclusiva, destinada a crear experiencias verdaderamente inolvidables. Cada detalle en *Casa Atura* estará diseñado para cautivar y encantar, haciendo de cada celebración un evento único y memorable.



FOTOGRAFÍAS: JOSÉ CHAN

**Casa Atura** va más allá de ofrecer un simple servicio; se compromete a brindar una experiencia que supera lo convencional. Aquí, cada plato cuenta una historia, reflejando la singularidad de cada evento. Con gran entusiasmo, abren sus puertas para dar la bienvenida a todas las parejas que sueñan con casarse en **Yucatán**, prometiéndoles una celebración llena de amor, belleza y sabor.

Su meta es crear eventos personalizados que consoliden aún más la reputación de **MaxiEventos** como un líder en la industria. Este nuevo espacio simboliza una marca donde la excelencia gastronómica y la dedicación exclusiva se juntan para crear recuerdos memorables. **Maxieventos**, con gran entusiasmo, presenta **Casa Atura**, un lugar donde cada boda es una celebración del amor en su máxima expresión.



## Se realizó el *Triatlón TriYucatán* en las playas de *Yucalpetén*

Después de varios años de preparación, se llevó a cabo la primera edición del triatlón **TriYucatán** en las playas de **Yucalpetén**, en el **Hotel Costa Club, Yucatán**. El evento fue organizado por **Volaré Eventos Extraordinarios** en conjunto con la **Zona Naval**, el Ayuntamiento de **Progreso** y el **ISSTHEY**.

**Volaré**, conocido por la calidad de sus eventos, creó una experiencia única y un evento histórico en el calendario deportivo de la región, donde se combinaron natación, ciclismo y atletismo en un desafiante formato que puso a prueba a los atletas más preparados.

El **Triatlón TriYucatán** no solo fue un encuentro deportivo; participaron más de **600 personas** de diversos estados, lo cual tuvo un impacto positivo en la economía local y fomentó el turismo deportivo en la costa yucateca. Contó con categorías que iban desde **Triatlón Sprint** e **Infantil** hasta **Relevos Mixtos**, haciendo del evento algo inclusivo para todas las edades, comenzando desde los 6 años.

La competencia arrancó a las **6:00 de la mañana**, y se dispusieron servicios médicos y zonas de recuperación para los participantes. Los atletas recibieron kits de participante.

La bolsa de premiación superó los **50 mil pesos**, destinada a los ganadores absolutos de la categoría sprint.

También se entregaron reconocimientos a los ganadores de cada categoría y premios especiales de los patrocinadores. En rueda de prensa, los organizadores comentaron que fue un sueño largamente esperado.

Los atletas pudieron mostrar su resistencia y habilidades en natación, ciclismo y carrera. Además, el evento ofreció una experiencia emocionante tanto para los competidores como para los espectadores, con una atmósfera llena de energía y entusiasmo.

“Con este evento se pretendió que triatletas y atletas en general tuvieran más y mayores opciones para desempeñarse de manera competitiva, en un ambiente de convivencia sana, pues cabe señalar que el triatlón es un deporte en constante crecimiento tanto en el estado como en la península de **Yucatán**. Por ello, es una gran opción para fomentar el turismo deportivo, que contribuye a la economía de las zonas donde se realizan las competencias de este espectacular deporte”, comentó **Astrid Novelo Rosas**, directora de **Volaré**, al presentar el evento deportivo.

Visita [eventosvolare.com](http://eventosvolare.com) o síguelos en instagram como [@volare.eventos](https://www.instagram.com/volare.eventos) para obtener más detalles, actualizaciones y noticias sobre eventos próximos.

FOTOGRAFÍAS: HEYDER CARDÓS

# Bienestar & Vitalidad

LOS TESOROS DEL  
MOVIMIENTO EN YUCATÁN

A group of seven women are posed in a rustic courtyard. They are wearing white dresses of various styles, including long-sleeved, sleeveless, and two-piece sets. The setting features a stone wall, string lights, a disco ball, and several potted plants. The overall atmosphere is warm and elegant.

# *Bienestar & Vitalidad*

# LOS ROSTROS DEL MOVIMIENTO EN YUCATÁN

En el vibrante corazón de **Yucatán**, un grupo de mujeres están redefiniendo lo que significa vivir con *plenitud y energía*.

**E**n esta edición especial y con el venue espectacular de **Japoneza Retreat Mérida**, celebramos a ocho personalidades excepcionales que encarnan el espíritu de bienestar, salud y ejercicio en nuestra región. Cada uno de ellos, con su pasión y dedicación, no solo transforma sus propias vidas, sino que también inspira a toda una comunidad a alcanzar sus metas y vivir de manera más equilibrada.

Desde propietarios de spa's hasta "wellness center", desde estudios de "indoor cycling" hasta yoga, pasando por funcional, barré, hipopresivos, emprendimientos digitales, pilates y más. Personalidades que desafían la vida cotidiana y promueven un enfoque equilibrado hacia el bienestar de la mente y el cuerpo, estas líderes están en la vanguardia de un movimiento en **Yucatán** que abraza la vitalidad en cada aspecto de la vida. En sus historias y logros, descubrimos el verdadero significado de compromiso y superación personal.

Acompáñanos en esta exploración de cómo estas personalidades están dejando una huella duradera en el paisaje del bienestar en **Yucatán**. Prepárate para ser inspirado, motivado y, sobre todo, impulsado a tomar el control de tu propia salud y felicidad.



# *Alexa Jorge*

*Innovadora en Entrenamiento  
Funcional e Indoor Cycling*



---

## En el dinámico mundo del bienestar en Yucatán, *Alexa Jorge*, conocida como ‘Lex’, se destaca como una visionaria en el ámbito del entrenamiento físico.

---

Como socia y cofundadora de **Limitless Center**, junto con su esposo **Jorge Reyes** en el entrenamiento funcional y **Caro Villegas** en el *indoor cycling*, **Alexa** ha creado un espacio único para transformar vidas a través del ejercicio.

**Limitless Center**, ubicado en **Calle 52 #313 x 37** esquina **Benito Juárez Norte, Mérida, Yucatán**, es mucho más que un gimnasio; es un centro de entrenamiento integral que ofrece clases semi-personalizadas en dos disciplinas clave: entrenamiento funcional e *indoor cycling*. Con un equipo sólido de más de **15 coaches**, el centro se enfoca en proporcionar una experiencia adaptada a todos los niveles de habilidad, promoviendo una cultura de salud y bienestar.

**Alexa** decidió emprender en **Yucatán** durante la pandemia, impulsada por la creciente necesidad de las personas de integrar la actividad física en su vida diaria. Con una trayectoria personal en deportes y ejercicio, ella encontró en esta

crisis una oportunidad para compartir su pasión y ayudar a otros a mejorar su estilo de vida. Su objetivo es crear una comunidad activa y consciente de su bienestar, ofreciendo las herramientas necesarias para que cada persona pueda alcanzar su mejor versión.

**Limitless Center** se ha convertido en un pilar fundamental en el sector del bienestar de **Yucatán**, brindando una alternativa efectiva para aquellos que buscan mejorar su salud física y mental. Al proporcionar un enfoque accesible y personalizado al entrenamiento, **Alexa** y su equipo están contribuyendo significativamente a la promoción de un estilo de vida saludable en la región.

Con un compromiso inquebrantable con la excelencia y la comunidad, **Alexa Jorge** está marcando la diferencia en el panorama del bienestar en **Yucatán**, elevando el estándar del fitness y fomentando una vida activa y saludable para todos.

SIGUE A ALEXA EN INSTAGRAM: **@THISISSLEX**  
SIGUE A LIMITLESS CENTER: **@LIMITLESSCENTERMID**

# *Hazly G. Cantón*

*Pionera en Bienestar Integral y  
Tecnología Avanzada*



---

## *En el vibrante paisaje del bienestar en Yucatán, Hazly G. Cantón se destaca como una fuerza transformadora.*

---

**F**undadora y propietaria de PHBALANCE WELLNESS CENTER, ha llevado el concepto de regeneración y rejuvenecimiento a nuevas alturas con su enfoque innovador y tecnología de vanguardia.

PHBALANCE WELLNESS CENTER no es simplemente un centro de bienestar; es un santuario donde la ciencia y la salud se encuentran. Ubicado en Calle 30 x 13 #263 El Prado Chuburná, este boutique wellness center ofrece una gama completa de tratamientos denominados “Fast-Track Regeneration” aprobados por la FDA. Desde la recuperación post-parto hasta el reacondicionamiento de la piel post-quirúrgica, pasando por tratamientos personalizados avanzados para rejuvenecimiento, desintoxicación y fortalecimiento inmunológico, PHBALANCE WELLNESS CENTER se dedica a brindar soluciones integrales y holísticas para el bienestar físico y emocional.

Hazly eligió emprender en Yucatán porque reconoció una creciente demanda de enfoques naturales para la salud. En un mundo donde los efectos del estrés, la mala alimenta-

ción, el sedentarismo y el desgaste emocional son cada vez más evidentes, las personas buscan alternativas a los medicamentos y procedimientos invasivos. PHBALANCE WELLNESS CENTER respondió a esta necesidad, ofreciendo tecnologías avanzadas y un enfoque basado en la ciencia para demostrar que el cuerpo tiene una increíble capacidad de curación.

Desde su inauguración en 2011, Hazly y su equipo han cultivado un enfoque de salud integral que ha ganado prestigio regional. Su dedicación a mejorar la calidad de vida a través de prácticas conscientes y tecnologías de alta calidad ha atraído a pacientes de diversos estados, marcando una diferencia significativa en el futuro de los servicios de salud, belleza y bienestar en Yucatán.

Con una visión clara y un compromiso inquebrantable, Hazly G. Cantón continúa siendo una inspiración y un referente en el sector del bienestar, elevando el estándar de cuidado personal en la región.

SIGUE A HAZLY EN INSTAGRAM: @HAZLYGCANTON  
SIGUE A PHBALANCE WELLNESS CENTER: @PHBALANCEWELLNESSCENTER

# *Isabella Kelleher*

*Creando un oasis de relajación  
en Yucatán*



---

## *Isabella Kelleher Mantecon es una destacada emprendedora yucateca que transmite energía y vitalidad en sus redes sociales*

---

Con su innovador proyecto **Pura Spa**, junto a sus socias, **Jessica Enríquez Salazar** y **María José Castellanos Mantecon**, Isabella ha transformado la experiencia de spa en **Mérida**, ofreciendo un refugio de tranquilidad y un oasis de relajación y cuidado personal.

**Pura Spa**, con siete años de trayectoria, se ha establecido como un santuario de bienestar con un enfoque único que combina relajación y lujo accesible. Su lema, “**spa, shop, retreat**”, encapsula la esencia de lo que ofrecen: una experiencia integral que va más allá de los tratamientos convencionales. Los clientes pueden disfrutar de una variedad de servicios, desde manicures y pedicures hasta masajes y faciales. Además, en su negocio hermano, **Casa Mina**, ubicado dentro del spa, se ofrecen tratamientos faciales exclusivos que complementan la experiencia.

Ubicado en **Calle 43 #299b** entre la **Avenida García Lavín** y **Calle 32A, San Ramón Norte**, **Pura Spa** destaca por su servicio innovador que incluye iPads para que los clientes puedan disfrutar de sus series o música favoritas mientras reciben sus tratamientos. Esta característica única de-

muestra el compromiso de **Isabella** y sus socias por brindar una experiencia personalizada y de la más alta calidad.

El deseo de **Isabella**, **Jessica**, y **María José** de emprender en **Mérida** surgió de la necesidad de crear un espacio que ofreciera un equilibrio entre accesibilidad y lujo en el ámbito de los spas. Reconociendo la falta de opciones en la ciudad que ofrezcan precios accesibles con servicios de relajación integrales, decidieron llenar ese vacío con un concepto fresco y diferente.

**Pura Spa** no solo se ha convertido en un lugar destacado para la relajación y el cuidado personal en **Mérida**, sino que también ha elevado el estándar de los spas en la región. Su enfoque en proporcionar una experiencia completa de bienestar, accesible y de alta calidad, es una contribución valiosa al sector del bienestar en **Yucatán**. Con su innovador concepto marcan una diferencia en la forma en que los residentes y visitantes experimentan el cuidado personal y la relajación.

SIGUE A ISA KELLEHER EN INSTAGRAM: @ISITAKM

SIGUE A PURA SPA EN INSTAGRAM: @PURAMX

# Rox Gómez

*Instaurando espacios de  
bienestar en Yucatán*



---

## *En el panorama del bienestar en Mérida, Roxangel Gómez se erige como una figura destacada y transformadora.*

---

**F**undadora y dueña de **B&P Method by Rox**, ha llevado su pasión por el fitness y la salud mental a nuevas alturas con su innovador estudio de **Pilates y clases grupales**.

**B&P Method by Rox** opera en dos ubicaciones clave: **Plaza Ángel**, en Calle 22 esquina Calle 9 San Antonio Cinta, **Planta Alta**, y **Plaza Vector**, en Calle 41 **Zona Industrial Xcumpich, junto a Plaza Galerías**. Estos estudios ofrecen una amplia gama de disciplinas, incluyendo **Pilates, Barre, TRX, Yoga, Ritmos Latinos, Powerbar, FitCombat y Hipopresivos**. Cada clase está diseñada para proporcionar un entrenamiento integral que fortalece tanto el cuerpo como la mente, adaptándose a las necesidades y objetivos de los participantes.

Rox decidió emprender en **Yucatán** después de haber logrado éxito en otro lugar, y al conocer el mercado y sus necesidades, vio una oportunidad para ofrecer un espacio de bienestar y calidad humana. Su decisión de abrir **B&P**

**Method by Rox en Yucatán** refleja su compromiso con la salud integral y su deseo de crear un ambiente donde las personas no sólo ejerciten sus cuerpos, sino que también refresquen sus mentes y transformen sus vidas.

El impacto de **B&P Method by Rox en Yucatán** es significativo. En un momento en que la salud física y mental es más crucial que nunca, especialmente tras los desafíos de la pandemia, **Rox** ha creado un espacio que prioriza el bienestar en su totalidad. Su enfoque en proporcionar experiencias enriquecedoras y efectivas no solo promueve una mejor salud física, sino que también contribuye al equilibrio emocional y mental de sus clientes, elevando el estándar de bienestar en la región.

Con una visión clara y una profunda dedicación, **Rox Gómez** está marcando la diferencia en el ámbito del fitness en **Yucatán**, ofreciendo un refugio para aquellos que buscan mejorar su calidad de vida a través de un entrenamiento integral y una comunidad de apoyo.

SIGUE A ROX EN INSTAGRAM: **@EROXANGEL**  
SIGUE A B&P METHOD BY ROX EN INSTAGRAM: **@BANDP.MID**

# *Marisu y Mariana Gómez Domenzáin*

*Indiscutibles líderes del movimiento  
wellness en Yucatán*





---

## Cuando hablamos de bienestar y negocios que han sido pioneros, *Marisu y Mariana Gómez Domenzáin* se destacan en ser las precursoras en la promoción del ejercicio y la danza integral.

---

Como fundadoras de **Grupo Top**, que incluye **Top Motion**, **Top Barre** y **Reformery**, han creado un espacio único que fusiona la formación física, mental y artística a través de una variedad de disciplinas.

Grupo Top es una iniciativa que abarca tres estudios especializados: **Top Motion Dance Studio**, **Top Barre**, y **Reformery**. En donde **Top Motion** se centra en ofrecer una amplia gama de estilos de baile, mientras que **Top Barre** introduce el innovador método de barre a **Mérida**, siendo el primer estudio de su tipo en la región. **Reformery**, siendo socias de **Paola y Adriana Schirp**, complementan la oferta con clases de pilates avanzado. Estos estudios están diseñados para proporcionar un entrenamiento integral, abordando el desarrollo físico y mental de sus alumnas con programas personalizados y de alta calidad.

**Marisu y Mariana**, con una pasión compartida por la danza y el bienestar, comenzaron con **Top Motion hace 10 años**, transformando su amor por el baile en una experiencia educativa y enriquecedora. Su éxito y el deseo de ofrecer opciones diversificadas para sus alumnas las llevaron a expandir sus horizontes con **Top Barre** y **Reformery**, am-

bos estudios enfocados en la formación física integral y el bienestar mental. Juntas, han logrado establecer un estándar elevado en la enseñanza del ejercicio y la danza en **Yucatán**.

**Grupo Top**, ubicado en **Plaza San Angelo**, segundo piso, es un testimonio del compromiso de **Marisu y Mariana** con el bienestar, el ejercicio y el desarrollo integral. A través de sus estudios, promueven no solo el entrenamiento físico sino también el crecimiento artístico y de la mente, ofreciendo un entorno en el que sus alumnas pueden explorar y expandir sus habilidades mientras mejoran su calidad de vida.

**Marisu y Mariana Gómez Domenzáin** han logrado consolidar una oferta de bienestar que enriquece la vida de sus estudiantes y eleva el perfil de **Yucatán** en el ámbito del ejercicio y la danza. Su visión en una formación integral es una contribución valiosa al **sector wellness**, demostrando que el movimiento, la danza y el desarrollo personal pueden coexistir para crear una vida más completa y satisfactoria.

SIGUE A MARISU Y MARIANA EN INSTAGRAM: [@MARISUGD](#) / [@MARIANITAGD](#)

SIGUE A TOP BARRÉ EN INSTAGRAM: [@TOPBARRE](#)

SIGUE A TOP MOTION EN INSTAGRAM: [@TOPMOTIONDANCESTUDIO](#)

SIGUE A REFORMERY PILATES EN INSTAGRAM: [@REFORMERY\\_PILATES](#)

# *Winnie Frías*

*Revolucionando el Entrenamiento  
Virtual con The Bootcamp*



---

## *En la escena wellness en **Yucatán**, **Alejandrina Frías**, también conocida como **Winny**, se destaca como una emprendedo- ra en el ámbito del entrenamiento virtual.*

---

**A**l ser fundadora de **The Bootcamp**, ha llevado su pasión por el fitness a nuevas alturas mediante un innovador programa de entrenamiento online.

**The Bootcamp** es un programa de entrenamiento mensual que combina rutinas de pesas y cardio, adaptadas a diversos objetivos, desde la pérdida de peso y tonificación hasta el aumento de masa muscular. Ofrecido completamente en línea, el programa incluye rutinas en vivo durante la primera semana de cada mes, las cuales se graban y están disponibles para que los miembros las realicen en cualquier momento. Esta modalidad de suscripción proporciona acceso continuo a todo el contenido mientras la membresía esté activa, brindando flexibilidad y comodidad a los usuarios.

**Winny** decidió emprender en el ámbito digital durante la pandemia, cuando el encierro y el aburrimiento la llevaron a compartir su amor por el entrenamiento a través de redes sociales. Lo que comenzó como una iniciativa gratuita para ayudar a otros a mantenerse activos se transformó en un

programa mensual que ha prosperado durante los últimos cuatro años. Su experiencia personal y su entusiasmo por el fitness la llevaron a crear un espacio donde las personas pueden alcanzar sus metas de manera efectiva y accesible desde la comodidad de sus hogares.

**The Bootcamp** no solo ha ganado popularidad a nivel nacional, sino que también destaca la presencia de Yucatán en el mundo del bienestar virtual. **Winny** se enorgullece de representar a su estado en un campo que, aunque aún emergente en la región, está ganando terreno y reconocimiento. Su negocio está marcando una diferencia significativa, ofreciendo una alternativa accesible y profesional para el entrenamiento físico en un formato digital.

Con su enfoque innovador y su dedicación al bienestar, **Alejandrina Frías García** está llevando a **Yucatán** al centro del escenario en el ámbito del entrenamiento virtual, contribuyendo a un futuro donde el fitness digital y la salud integral están al alcance de todos.

SUSCRÍBETE AL BOOTCAMP: [WWW.THEBOOTCAMP.MX](http://WWW.THEBOOTCAMP.MX)  
SIGUE EN INSTAGRAM A WINNY: [@WINNYFRIAS](https://www.instagram.com/winnysrias)

# Andrea Garza y Adela Mortera

*Cultivando el Bienestar Holístico  
con ÚMINA en Yucatán*



---

## En la capital yucateca, *Andrea Garza y Adela Mortera* están cambiando el juego del sector wellness con su innovador espacio, *ÚMINA Yoga*.

---

**C**omo socias fundadoras, han unido sus más de **10 años** de experiencia en el mundo del yoga y el bienestar para ofrecer un refugio único que combina movimiento consciente, relajación y cuidado integral.

ÚMINA, situado en **Torre Baltia: Calle 61 número 142, Colonia Montes de Ame, Mérida, Yucatán**, es mucho más que un estudio de yoga. Es un **espacio** donde cuerpo, mente y rostro encuentran equilibrio a través de distintos **estilos de clases de yoga**, meditaciones, círculos de integración, **masajes de yoga facial** y otros servicios centrados en el bienestar. El proyecto se inspira en la dualidad de la vida, reflejando la travesía de cada ser humano en su búsqueda interior, y ofrece un espacio seguro y acogedor para que cada persona pueda pausar, conectar y evolucionar a su propio ritmo.

**Andrea y Adela** decidieron emprender en **Yucatán** después de años de aprendizaje y servicio en el ámbito del bienestar. Su objetivo era crear un entorno donde cada individuo

se sintiera bienvenido y contenido, proporcionando herramientas para el autoconocimiento y el equilibrio integral. En un mundo post-pandemia, donde la autoobservación y el cuidado personal son más cruciales que nunca, ÚMINA nace como un faro de calma y **encuentro**, ofreciendo un espacio para nutrirse en cuerpo, mente y espíritu **desde la autoobservación**.

Desde su inauguración, ha sido una contribución valiosa al bienestar en **Yucatán**, proporcionando un lugar donde los residentes y visitantes pueden encontrar **herramientas para el bienestar y la calma**. Logrando crear un espacio que no solo promueve la salud física y mental, sino que también enriquece la comunidad con su enfoque integral y consciente

Con su dedicación y visión compartida, **Andrea Garza y Adela Mortera** están marcando una diferencia significativa en el sector del bienestar en **Yucatán**, brindando un lugar de tranquilidad y conexión para todos aquellos que buscan **calma y suavidad en su vida**.

SIGUE EN INSTAGRAM A ADELA Y ANDREA: **@ADELAMORTERA Y @ANDREAGARZA.YOGA**  
SIGUE EN INSTAGRAM A ÚMINA YOGA: **@UMINAYOGA**



*Mariel Carmona*  
*Visionaria del mundo fitness en Yucatán*

---

*En el evolutivo sector de la vida saludable en Yucatán, Mariel Carmona es una personalidad cuya notoriedad ha crecido en los últimos años, gracias a que es una impulsora en la integración de técnicas innovadoras para la salud integral.*

---

Como fundadora de **Hipopresivos by Mariel Cr** y socia de **Reboost Training** junto con **Gerardo Cámara**, han creado espacios únicos que combinan ejercicios posturales y respiratorios con entrenamientos híbridos para promover un bienestar completo.

**Hipopresivos by Mariel Cr** ofrece un programa en línea con sesiones presenciales en **Reboost** una vez al mes. Los ejercicios hipopresivos son una técnica especializada que reduce la presión interna del cuerpo generada por las actividades diarias. Este método es conocido por su capacidad para mejorar la digestión, corregir la postura, eliminar la diástasis abdominal, y prevenir diversas condiciones como incontinencia, prolapso de órganos y hernias. Con beneficios que van desde la mejora de la figura hasta el fortalecimiento del sistema linfático.

Por otro lado, **Reboost Training**, ubicado en **Plaza Luxus Altabrisa, 2º piso, local 212**, es un estudio de entrenamiento híbrido que combina fuerza y cardio en sesiones guiadas de **50 minutos**. Cada clase está diseñada para trabajar un grupo muscular diferente, ofreciendo una estructura específica para garantizar resultados, diversión y una optimización en el movimiento. La filosofía de **Reboost** es ofrecer

entrenamientos efectivos y adaptados para que cada persona pueda alcanzar sus objetivos de manera óptima.

**Mariel** decidió emprender en **Yucatán** inspirada por su creencia en el movimiento como esencia de la vida y el deseo de contribuir al bienestar en un entorno ideal. Vivir en **Mérida** le brindó la oportunidad de compartir su pasión y conocimientos en un lugar donde la calidad de vida es altamente valorada. Con la meta de que tanto **Hipopresivos** como **Reboost** sean referentes en el ámbito nacional, **Mariel** ha trabajado para posicionar a **Yucatán** en el mapa del fitness, organizando eventos con entrenadores de renombre que han elevado el perfil de su negocio y de la región.

**Mariel Carmona** no solo busca transformar cuerpos, sino también mentes y vidas a través de sus disciplinas y reconoce que un cambio verdadero comienza con la mente, y una vez que se logra ese cambio, el impacto en la vida de una persona es profundo. Su dedicación al bienestar físico y mental está marcando una diferencia significativa en **Yucatán**.

SIGUE A MARIEL EN INSTAGRAM: **@MARIEL.CR**  
SIGUE A REEBOOST TRAINING EN INSTAGRAM: **@REBOOSTTRAINING**  
SIGUE A HIPOPRESIVOS MARIE EN INSTAGRAM: **@HIPOPRESIVOS.MARIEL**

# COBERTURA TOPYUCATAN<sup>®</sup>



*Contáctanos para hacer resonar tu evento  
en toda la Península de Yucatán.*

**VENTAS@TOPYUCATAN.COM**



*People +*  
*Trendy*  
**highlights**

Lo mejor del estilo de vida de la  
península de Yucatán

**Wellness**

# CARELL

## Un centro de innovación en medicina regenerativa y bienestar en el corazón de *Paseo Montejo*

Ubicado en *Plaza Crystal*, en el icónico *Paseo de Montejo*, se encuentra *Carell*, un centro de excelencia especializado en medicina regenerativa, terapias intravenosas (*IV therapy*), medicina estética, acupuntura, faciales y más.

*Carell* se distingue por su compromiso con el rejuvenecimiento y el bienestar de sus pacientes, por lo cual está dedicado a ofrecer una atención integral y personalizada. Este sitio de salud y belleza se especializa en tratamientos avanzados que cuidan cada célula del cuerpo, promoviendo un rejuvenecimiento total y mejorando la calidad de vida.

Cuenta con una *Sala Lounge IV*, la cual es perfecta para ir en plan de amigas y consentir todo el cuerpo con alguno de sus 15 tipos de sueros intravenosos, estos pueden contener *células madre*, vitaminas, exosomas, oligoelementos, minerales, entre otros activos. La idea es que al llegar te relajes por completo y disfrutes de tu estancia. En la parte de arriba cuentan con un amplio consultorio y una cabina especial en donde podrás vivir tratamientos asiáti-

cos y mediterráneos, faciales, medicina regenerativa con fibroblastos y experimentar algo único.

*Carell* se encuentra dirigido por tres profesionales, cada uno con una trayectoria excepcional en el campo de la medicina estética y regenerativa:

**Dra. Yuleana Cabral:** Médico especialista en medicina estética, certificada en tratamientos no quirúrgicos y reconocida entre los **500 mejores médicos** en técnicas de rejuvenecimiento en Latinoamérica.

**Dr. Francisco E. Perrilliat:** Médico cirujano y especialista en medicina familiar y urgencias, con maestría en medicina antienvjecimiento y reconocido como un médico de vanguardia en tratamientos regenerativos para enfermedades y afecciones articulares.

**Lic. Marta Rivera:** Certificada en enfermería quirúrgica, es experta en enfermería quirúrgica, terapia intravenosa, y manejo de pacientes diabéticos e hipertensos.





FOTOGRAFÍA: HEYDER CARDÓS

## TOP 3 de servicios favoritos:

### #1 - Terapia Intravenosa - IV Therapy

Este método permite una absorción rápida y efectiva de los componentes administrados, haciendo que sus efectos se noten casi de inmediato.

### #2 - Terapia regenerativa Carell en piel, pelo y articulaciones.

La terapia regenerativa Carell es un método que utiliza componentes propios del paciente para promover la curación y regeneración de tejidos, es el único centro en Mérida en donde se emplea en articulaciones, cabello y cara. Si tienes problemas de cabello, quieres rejuvenecer o practicas algún deporte, como pádel y tenis, este tratamiento es perfecto.

### #3 - Medicina regenerativa con Fibroblastos

Carell es centro certificado de referencia a nivel nacional, siendo los únicos en Mérida para realizar este tratamiento. Esta técnica avanzada utiliza las células fibroblásticas del paciente para reparar, regenerar tejidos dañados y ofrecer soluciones naturales con poco riesgo de infecciones y complicaciones.

Los servicios están diseñados para abordar necesidades específicas, mejorar tu apariencia y potenciar tu bienestar. Horarios: Con previa cita de lunes a domingo y días festivos de 9:00 am - 8:00 pm

TELÉFONO: +52 999 120 5878 / INSTAGRAM: @CARELL.CARE / WEB: WWW.CARELLCARE.COM



# THE WHITE LOFT

## *Celebrando un Aniversario de Innovación y Cuidado Dental*

**T**he White Loft ha logrado destacarse como una clínica dental que no solo ofrece servicios de alta calidad, sino que también redefine la experiencia del paciente. Este año, The White Loft celebra su aniversario, y con él, un recorrido lleno de innovación, dedicación y un enfoque inigualable en la atención personalizada.

Desde su fundación, The White Loft surgió con el objetivo de romper con los esquemas tradicionales de las clínicas dentales. Más que un espacio de salud, es un lugar donde cada detalle ha sido cuidadosamente diseñado para ofrecer una experiencia acogedora y libre de estrés.

# En un mundo donde la salud bucal es esencial para el bienestar general



Sin embargo, lo que realmente distingue a **The White Loft** es su equipo humano. La clínica cuenta con los mejores especialistas en cada una de las áreas de la odontología, profesionales altamente calificados que se mantienen en constante actualización. Este compromiso con la formación continua garantiza que los pacientes reciban siempre los tratamientos más avanzados y efectivos disponibles en el mercado.

En **The White Loft**, el paciente es el centro de todo. Desde el primer contacto, se percibe un trato cálido y cercano que busca alejar el temor tradicionalmente asociado con las visitas al dentista. La empatía y la atención personalizada son pilares fundamentales de su filosofía, creando una atmósfera de confianza y seguridad.

La innovación también se refleja en los servicios ofreci-

dos. La clínica no solo se adapta a las últimas tecnologías y técnicas odontológicas, sino que también implementa métodos de atención que priorizan la comodidad y el bienestar del paciente. Todo esto contribuye a una experiencia dental que es tanto eficiente como agradable.

Celebrar un aniversario es más que marcar una fecha en el calendario; es reconocer el impacto positivo que **The White Loft** ha tenido en la vida de sus pacientes. Su enfoque diferenciador y su compromiso con la calidad los posicionan como líderes en el sector dental. A medida que avanzan, **The White Loft** seguirá siendo un faro de innovación y cuidado excepcional, demostrando que ir al dentista puede ser una experiencia agradable y libre de miedo.

Por muchos años más de sonrisas saludables y pacientes felices, ¡Feliz aniversario, **The White Loft!**



# TOPYUCATAN

## STUDIO



***ADMINISTRAMOS TUS REDES***  
Estrategias de marketing digital y redes sociales  
para restaurantes, hoteles y negocios turísticos



*Cotiza con nosotros*  
**VENTAS@TOPYUCATAN.COM**

*Flavors* +  
Places  
**Listing**

Lo mejor de la gastronomía en la península de Yucatán

# Food & Drinks

UNA NUEVA ERA  
GASTRONÓMICA EN EL

# HOLIDAY INN MÉRIDA

Uno de los hoteles más icónicos de la **Península de Yucatán**, el **Holiday Inn Mérida** de **Av. Colón**, está viviendo una transformación culinaria ya que uno de los **12 Maîtres Cuisiniers de France** de todo el mundo, llegó para reestructurar y reinventar la gastronomía en los restaurantes del hotel: **La Veranda** y **La Arboleda**, como también nuevos proyectos culinarios.

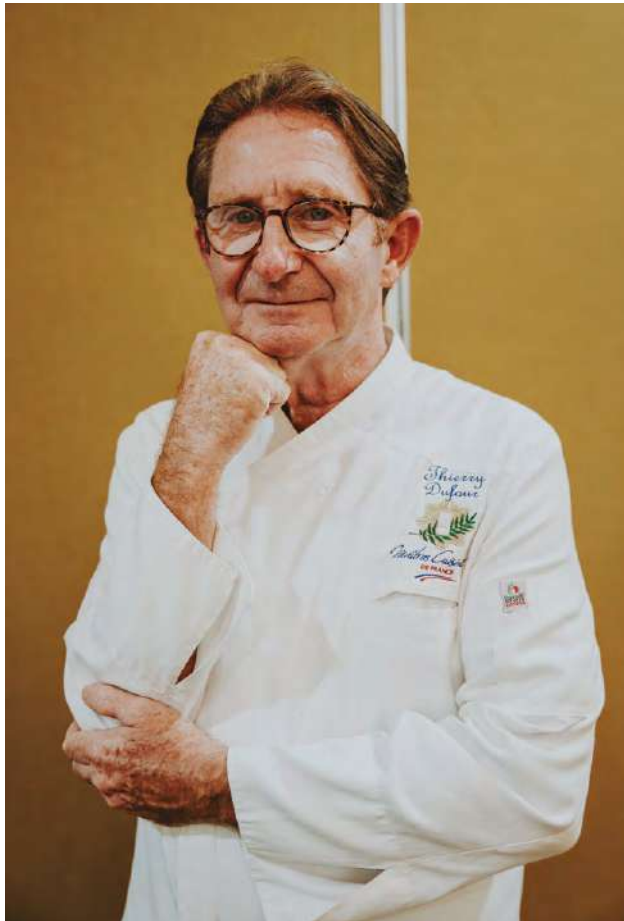
La trayectoria del **Chef Thierry Dufour** es única en el mundo, comenzando su carrera en el alto nivel de **Francia** (Fouquet's Paris) y restaurantes de estrellas **Michelin**, para posteriormente moverse a **México** donde conquistó cocinas tanto en la Ciudad de **México**, el **Caribe Mexicano** y **Los Cabos**, donde inauguró y reformuló múltiples restaurantes de alta cocina de los hoteles más importantes de la zona.

Desarrolló una larga historia gastronómica en **Los Cabos** hasta ser hoy uno de los chefs iconos de la zona, creando los conceptos gastronómicos del **Hotel Marquis**.





# “El Chef Thierry Dufour llega a Mérida para cambiar el juego en Yucatán”



FOTOGRAFÍAS: MARÍA REGINA DÍAZ

Ahora se encuentra escribiendo una nueva historia en el hotel **Holiday Inn Mérida**, por invitación de los propietarios, el **Chef Thierry Dufour** está minuciosamente cambiando estrategias y recetas de los centros de consumo del hotel, dejando a la **Chef Shantal Sepúlveda** como la nueva cara gastronómica del hotel.

En **La Veranda** encontrarás un menú de desayuno para disfrutar de un ambiente colonial, con música de piano en el corazón del hotel; y en **La Arboleda** uno de los restaurantes

al aire libre más hermosos de la **Península**, con vista a la **Av. Colón** y rodeado de árboles.

Visita el hotel y comienza a degustar las nuevas propuestas que el hotel estará creando.

Instagram: [@holidayinnmid](https://www.instagram.com/holidayinnmid)

Teléfono: **9999428800**

# GASTROCONCIERTO

## EN YERBASANTA:

### UN ESPECTÁCULO DE ARTE Y COMIDA



**E**n *Yerba Santa* constantemente están diseñando experiencias nuevas en donde buscan deleitar cada uno de los sentidos de los comensales. El restaurante recientemente vivió por tercera ocasión un espectacular momento al combinar arte y comida con su concepto de gastroconcerto.

Este evento combina un exquisito menú degustación de **8 tiempos**, creado al momento con pasión por sus distinguidos chefs, mientras son interpretadas **8 piezas musicales** por dos talentosos pianistas. Cada platillo fue maridado con una pieza musical de grandes compositores clásicos como **Beethoven, Debussy y Grieg**.

Ellos desean que cada bocado te transporte y te haga sentir las emociones que los maestros de la música querían transmitir a través de sus composiciones. **La chef Nidia y el chef Ulises**, están transformando juntos la experiencia gastronómica en el corazón de **Paseo de Montejo**.

La fusión de música y alta cocina prometen convertir cada visita en una celebración de los sentidos, haciendo de este restaurante un destino imprescindible para los amantes de las experiencias culinarias y artísticas en **Yucatán**.

Instagram: [@yerbasantamerida](#)  
Reserva al: +52 999 802 2908

Si eres amante del *arte*, y el *buen comer*,  
*Yerbasanta Mérida* tiene una oferta única en  
la Península de Yucatán.



FOTOGRAFÍAS: JOSÉ CHAN

VIA **BLONDE**  
beauty studio




Color · Cortes · Tratamientos  
para el cabello

**BÁSICO**  
estudio creativo

**Brand  
Developers.**



@básicoestudiocreativo

M. contacto@basicoestudio.com C. (999) 949 10 50




**Valladolid**  
HOTELS  
Yucatán | México

Descubre la magia de Valladolid, Yucatán  
y su oferta hotelera:

**INMO** / EXCLUSIVE  
GROUP REAL STATE



**NEED**

Exclusive properties for  
sale/rent  
Search homes, condos, and  
land now.

Paulina Mérito  
Corredor Inmobiliario  
9991995586  
paulinainmogroup@gmail.com

YUCATAN - QUINTANARO - CDMX - MIAMI

# TOP 5

## Restaurantes instagramables en Mérida

Adentrarse en la gran escena gastronómica de Mérida es como descubrir un paraíso lleno de colores, texturas y sabores irresistibles. Desde platos tradicionales hasta creaciones innovadoras, la capital yucateca cautiva no solo con su cocina, sino también con la estética de sus restaurantes. Aquí te presentamos los 7 restaurantes que no sólo cuentan con un buen menú gastronómico sino que decidieron ir más allá y crear un lugar con una atmósfera que te transporta a otro sitio fuera de Mérida.

Así que, si alguna vez te encuentras explorando Mérida en busca de una experiencia gastronómica que sea igualmente deliciosa y digna de Instagram, estos siete restaurantes son paradas obligatorias en tu itinerario. Con cada bocado y cada foto, te sumergirás en la rica cultura culinaria de esta encantadora ciudad y crearás recuerdos que durarán toda la vida, tanto en tu mente como en tu feed de Instagram.



Conoce más listados y recomendaciones en [@topyucatan](#)



# #1

## BLOOM

DESAYUNO / ALMUERZO / CENA

# #2

## YERBA SANTA

UBICADO EN UNA CASONA COLONIAL RESTAURADA / COCINA DE AUTOR



# #3

## AVELINO & MARÍA

DENTRO DE LA QUINTA MONTES MOLINA / DESAYUNO / ALMUERZO / CENA / CAFETERÍA

# #4

## HACIENDA SUSULÁ

WEDDING DESTINATION / HOTEL / DESAYUNO / ALMUERZO / CENA



# #5

## TE EXTRAÑO, EXTRAÑO

CAFETERÍA CONCEPTUAL / DESAYUNO / BRUNCH / ALMUERZO

# Chicago's Pizza

EL RINCÓN DE LA AUTÉNTICA GASTRONOMÍA AMERICANA  
EN MÉRIDA ESTRENA MENÚ



FOTOGRAFÍA: HEYDER CARDÓS

**S**i tuviéramos que hablar de spots perfectos para disfrutar comida americana en Plaza La Isla de Mérida, tendríamos que hablar de Chicago's Pizza. Este rincón gastronómico americano está ubicado a un costado del lago y la auténtica esencia de las calles de Chicago se huele en sus deliciosos platillos.

Desde su apertura este lugar se ha ganado poco a poco el cariño de la gente gracias a sus ricos platillos y a la estrella indiscutible: La Chicago Deep Dish Pizza. Esta pizza es la combinación de una base crujiente, ingredientes frescos, salsas, demasiado queso y un enorme tamaño la cual se ha convertido en el favorito de muchos.



FOTOGRAFÍA: HEYDER CARDÓS

Pero **Chicago's Pizza** no se limita solo a las pizzas. También ofrecen una amplia variedad de opciones que incluyen **Mac & Cheese**, **BBQ ribs**, ensaladas, pizzas tradicionales, boneless, alitas, papas y pastas.

Recientemente, han ampliado su oferta con opciones más americanas, entre estas se encuentran los **Hard Shell** y **Soft Shell Taco Bell**, la **Fiesta Salad**, su nueva **Deep Dish Pizza de Pulled Pork**, la **Espada de Picaña Angus High Choice** entre más cosas.

Y lo que ha llamado mucho la atención de la gente es el **Cheesecake Japonés**, gracias a su combinación del pan con lo dulce de la mermelada hacen que no quieras que se termine. Además, ahora ofrecen refrescos refill, tanto gaseosos como naturales, aunque si eres más de malteadas, te recomendamos pedir la de chocolate o vainilla.

Una de las cosas que realmente distingue a **Chicago's Pizza** es su ambiente cálido y familiar. Ya sea que vengas con amigos, en pareja o en familia, este lugar es perfecto para cualquier ocasión, desde una salida con amigos hasta una cena romántica o una comida en familia. Actualmente cuentan con área de maquinas gratis, para que los más pequeños se diviertan mientras prueban el nuevo menú.

Gracias a su ubicación este restaurante es un bonito lugar para apreciar de los hermosos atardeceres de **Mérida** frente al lago de **Plaza La Isla**, por un momento lo vuelven un sitio romántico. Así que si estabas buscando un lugar con un concepto diferente, **Chicago's Pizza** se encuentra innovando día con día para convertirlo en una experiencia única.

Instagram: [@chicagospizzamerida](https://www.instagram.com/chicagospizzamerida)

Horario: Lunes a Domingo de 12:00 PM - 22:00 PM

Teléfono: 558 676 7199

# FRIED BROS

*El spot perfecto para los amantes del pollo frito en Mérida*



FOTOGRAFÍA: HEYDER CARDÓS

**F**ried Bros, conocido por sus deliciosas hamburguesas de pollo frito, ha inaugurado una nueva sucursal en la Cámara de Comercio, en la **Residencial Montecristo**. Este proyecto, que comenzó durante la pandemia en **Cozumel**, ha crecido y ahora cuenta con dos sucursales en **Mérida**, una en **Terranorte** y la recién abierta en **Montecristo**, la cual visitamos.

El menú de **Fried Bros** no solo se trata de hamburguesas de pollo. También ofrecen boneless, papas fritas, tenders y una variedad de **milkshakes**.



# Restaurante especializado en *Hamburguesas de Pollo*



FOTOGRAFÍA: HEYDER CARDÓS

Algo que hace diferente a **Fried Bros** es su amor por la calidad: solo utilizan pechuga de pollo, que marinan y preparan cuidadosamente durante **24 horas** para asegurar que cada mordida sea suave y jugosa. Además, el pan de sus hamburguesas es de papa y es hecho en casa, al igual que todas sus recetas, aderezos y salsas.

Algunas de las cosas que puedes probar en **Fried Bros** son:

- Buffalo burger
- Bacon and Cheese
- Cheesy bites
- Chicken tender
- Milkshake de oreo
- Milkshake french toast

Los precios son accesibles, puedes encontrar hamburguesas desde **\$140 pesos**, boneless a **\$135 pesos**, y **milks-hakes** en **\$125 pesos**. También ofrecen un menú especial para niños, con opciones desde **\$55 pesos**.

**Fried Bros** es el lugar perfecto para disfrutar de un almuerzo o cena. Cuentan con promociones como sus martes de **2x1 en boneless** y los miércoles **2x1 en las Queen** (burgers clásicas)

Horario de atención: **Martes a domingos de 1:00 PM a 10:00 PM.**

Instagram: **@friedbrosmx**

Teléfono: **999 416 3076**

VIA LA  
**VIBORA DE LA MAR**  
PACIFIC SEAFOOD • CANTINA

LO MEJOR DEL MAR  
**EN LA CIUDAD**



*People +*  
Trendy  
highlights

Lo mejor del estilo de vida de la  
península de Yucatán

# BUSINESS



## Manuel Redondo:

### El empresario detrás de la transformación de ciudades sostenibles a través de PRONUS

**E**n una industria tan dinámica y en constante evolución como la de los eventos, hay quienes no solo han logrado adaptarse, sino también liderar con visión y propósito. Este es el caso de Manuel Redondo, Presidente de PRONUS, una empresa que ha dejado su marca en México y América Latina al organizar eventos que no solo

destacan por su magnitud, sino también por su impacto positivo en las ciudades y comunidades donde se llevan a cabo. En una conversación exclusiva, Manuel nos compartió información sobre su trayectoria y cómo ha logrado convertir a PRONUS en un referente en la industria de eventos, con una presencia destacada en todo el continente.

## #1 - ¿Puede contarnos un poco sobre su trayectoria y cómo llegó a ser presidente de PRONUS?

“Soy un empresario que ha estado generando ideas, proyectos, empresas y negocios durante más de 30 años. Nací en México y también soy español, lo que me ha dado la oportunidad de emprender proyectos con un alcance iberoamericano. Hace algún tiempo, tuve la oportunidad de asociarme con Fira Barcelona, una de las instituciones feriales más importantes del mundo. A partir de esa colaboración, desarrollamos un modelo y plan de negocios para México y América Latina, con el objetivo de traer grandes eventos que puedan ayudar a transformar la vida de los ciudadanos”.

## #2 - ¿Cuál es la misión y visión de PRONUS en la industria de eventos?

“Nos dedicamos a organizar eventos que promueven la prosperidad y el desarrollo sostenible. Son eventos con visión de futuro, que desde diversos sectores contribuyen a mejorar las ciudades y los entornos. Durante casi 10 años, primero como Fira Barcelona y luego como PRONUS, hemos organizado eventos en México y América Latina, abonando a la agenda de prosperidad y desarrollo sostenible. Esto nos ha convertido en uno de los principales organizadores de eventos en todo el continente latinoamericano”.

## #3 - ¿Cómo ha evolucionado la industria de eventos en los últimos años, especialmente en el contexto latinoamericano?

“La industria de eventos fue una de las más impactadas durante la pandemia. Nosotros, que dependemos de la presencialidad, tuvimos muy poca actividad durante casi dos años, adaptándonos al 100% a la digitalidad en 2020 y parte de 2021. Esto hizo que la industria, diría yo, a nivel mundial, enfrentará al menos 18 meses verdaderamente complicados. Al regresar post pandemia, ha sido muy grato ver cómo se vuelve a valorar la presencialidad por encima de todo. Esto nos ha brindado la oportunidad de volver a organizar eventos de prosperidad. Además, la pandemia nos llevó a crear nuevos títulos y temáticas que antes no eran tan mencionados. Estoy convencido de que vienen muy buenos años para la industria de los eventos, y particularmente en México, los congresos y ferias con estas temáticas pueden ser un gran motor para el entorno socioeconómico, cultural y ambiental de todo el país”.

## #4 - ¿Por qué eligieron Mérida como sede para la 9ª edición del Smart City Expo LATAM Congress 2024?

“Yucatán ha sido anfitrión de nuestras últimas ediciones del Smart City Expo LATAM Congress, uno de los eventos principales de PRONUS. Esta colaboración comenzó en 2020, pero, debido a la pandemia, no pudimos realizar el evento de manera presencial, por lo que se llevó a cabo de forma digital. En 2021, iniciamos con eventos híbridos, y desde 2022 hasta la fecha, hemos retomado la presencialidad total con gran éxito, en gran parte, gracias a que el evento se desarrolla en Mérida”.

## #5 - ¿Qué planes futuros tienes para PRONUS y para futuras ediciones del Smart City Expo LATAM Congress?

“Afortunadamente, contamos con un portafolio de eventos y colaboraciones con muchas ciudades para los próximos años. Estos eventos tienen la oportunidad de realizarse en diferentes territorios, cada uno con su propia esencia y vocación. En particular, en Yucatán, estamos listos y muy contentos de poder continuar con la agenda de eventos, especialmente con el Smart City Expo LATAM Congress. No tenemos intención de movernos; estamos en conversaciones con el nuevo gobierno del estado y confiamos en seguir colaborando con Yucatán. Ojalá así sea, para que en los próximos años, a través de estos eventos de prosperidad y sostenibilidad, sigamos generando valor para el territorio yucateco”.

Con una clara pasión por lo que hace y un firme compromiso con el desarrollo sostenible, Manuel Redondo mira el futuro con optimismo y determinación. Él desea que PRONUS siga siendo un pilar en la organización de eventos que no solo entretienen, sino que transforman e impulsan el progreso.

FOTOGRAFÍAS: JOSÉ CHAN





# CUANDO EL ACHIOTE PONE A JUGAR A LOS GIGANTES

LA HISTORIA DE LA ANITA Y EL NUEVO NORTE DEL SUR

**L**a Anita, empresa líder en la elaboración del achiote que le da el característico color rojo a los tacos al pastor, es ejemplo de lo que pasa en algunos estados donde la economía crece a buen ritmo. ¿Por qué su carne es roja? La receta de los tacos al pastor lleva algo de chiles secos, pero el achiote contribuye. En el mercado de ese ingrediente hay un líder cuya marca es La Anita, que también da nombre a la empresa basada en el sureste.

La folclórica compañía sirve de ejemplo para que sepan lo que está pasando en esa caliente región de México, que en algunos estados la economía crece a un ritmo que le permite recortar camino frente al resto del país. Atención, Marcelo Ebrard. El próximo secretario de Economía debe destrabar un proyecto que se atoró. Si no lo hace, complicará ventas al exterior de todo un menú de productos de la península del sur.

La compañía vendedora de achiote y salsas de habanero dirigida por Francisco Ávila Heredia dio una sorpresa recientemente por una transacción. No es relevante por su dimensión, sino por lo atípico del trato. La compañía yucateca fabricante de condimentos adquirió en marzo la marca de salsas Zaaschila, originaria de Nuevo León. Los faisanes le tiran a las escopetas. ¿Pues no son los del norte los que invierten en el sur? No es la primera que hace inversiones de este tipo, echen un ojo a la trayectoria de Grupo Bepensa.



Kekén, de Grupo Kuo, incrementó aceleradamente en el estado la producción de carne de cerdo para su exportación a Japón. Otras compañías de su cadena de suministro se sumaron.

Las empresas locales, tradicionalmente aisladas, comenzaron a competir por personal y en ocasiones por mercado con las recién llegadas, lo que motivó su profesionalización. Para La Anita, sus reformas redituaron. Automatizaron procesos y comenzaron a innovar fabricando sus propios envases. Sus directivos advierten que duplicaron sus ventas de 2021 a 2023, año en el que iniciaron operaciones en una nueva planta en Cuautitlán, Estado de México. Esperan un resultado similar para los próximos tres años.

En marzo de este 2024, La Anita compró la marca de salsas Zaaschila, fundada en 1996 en San Nicolás de los Garza, Nuevo León, lo que le brindó nueva capacidad logística, incrementando a 14 sus centros de distribución, además de canales de exportación al noreste de los Estados Unidos, disponibles para más de 250 productos (SKUs). En ese contexto, la holandesa Heineken está a punto de iniciar en Yucatán la construcción de una nueva planta cervecera de unos 500 millones de dólares y Gruma hace lo propio con una fábrica de tostadas y otros productos para exportar.

¿Saben quién conoce bien estos negocios? Altagracia Gómez, presidenta, entre otros negocios, de Grupo Minsa, y coordinadora del consejo del sector privado que acompañará a la futura presidenta Sheinbaum en sus decisiones sexenales.

Yucatán se consolida como un centro de producción alimenticia en concordancia con lo que pretende Claudia Sheinbaum para el 'Corredor Maya', en la política industrial que debe aplicar cuando inicie su mandato, de acuerdo con sus propios planes.

La Anita fue fundada en 1913 por doña Ana Sosa de Méndez, quien vendía productos de achiote hechos artesanalmente. Los hermanos Jorge, Ismael y el ya fallecido Ali Charruf Navarrete, ganaderos yucatecos de ascendencia libanesa, adquirieron el negocio en 1978, dándole un nuevo enfoque industrial y ampliando sus actividades incluso a servicios de transporte.

La compañía dio un salto en 2016 cuando instauró el gobierno corporativo y un consejo de administración en el que participan los consejeros patrimoniales Jorge Charruf Cáceres, Ali Charruf Álvarez e Ismael Charruf Villanueva, quienes concedieron la dirección general a Francisco Ávila.

El año es importante. En esos días fue anunciada la inversión en Yucatán de Grupo Modelo para instalar una planta cervecera productora de Corona y otras marcas. También,

En 2025, la Península de Yucatán contará con dos nuevas plantas de generación eléctrica de CFE, infraestructura ferroviaria, equipo humano preparado en centros tecnológicos, y próximamente con un mayor volumen de gas natural que podría detonar dos polos de desarrollo establecidos este mes por el gobierno federal en los municipios de Mérida y Progreso para inversionistas interesados en pagar menos impuestos y derechos gubernamentales, bajo ciertas reglas.

En ese contexto estarán jugando Bepensa, Heineken, Modelo, Bimbo, Kekén y La Anita. Solo hay un cuello de botella para ese bufet: un Puerto Progreso limitado, que no fue ampliado durante este sexenio por razones desconocidas para el vulgo. Contó con un plan y recursos económicos, pero se trabó en el gobierno federal.

Si México quiere exportar cervezas, tortillas, achiote, tacos al pastor... Marcelo Ebrard debería trabajar rápido en el Puerto Progreso.

Artículo publicado en El Financiero

Autor: Jonathan Ruiz Torre

# Mérida, el nuevo destino para el turismo... ¿religioso?



FOTOGRAFÍA: HEYDER CARDÓS

**E**n todo el mundo, el tema espiritual es algo que ha trascendido culturas y épocas. En la actualidad, hablando de negocios, la religión es una de las entidades que no se toma tanto en cuenta cuando se trata de **TURISMO**, pero en sus diferentes esferas, el turismo religioso es algo invaluable para las ciudades que cuentan con los factores necesarios para atraer a este segmento.





FOTOGRAFÍA: HEYDER CARDÓS

Si hablamos de historia y arquitectura, **Yucatán** cuenta con algunas de las iglesias más hermosas de **México**. Miles de personas de diferentes partes del mundo vienen a visitarlas y a llevarse un hermoso recuerdo. Sin embargo, si hablamos de juventudes y modernidad, las religiones derivadas del cristianismo han creado un movimiento fuerte que atrae a jóvenes de todo el país y del mundo, organizando eventos, conciertos y congresos que, en el caso de **Yucatán**, han llenado y abarrotado lugares como **Auditorio La Isla, Poliforum Zamná, SIGLO XXI, Paseo de Montejo**, y muchos más.

En agosto de **2024**, con la llegada de **15,000 jóvenes** a la capital yucateca, se llevó a cabo el congreso juvenil **ME-TANOIA** de las Asambleas de Dios, que durante tres días, agotó el hospedaje en la zona del **SIGLO XXI**, llenó los restaurantes y food courts de las plazas, y permitió a los asistentes recorrer la ciudad, promoviendo Yucatán de una manera que no se ve comúnmente.

Artistas nominados al **Grammy**, como **Christine D'Clario, Majo y Dan, Miel San Marcos**, y agrupaciones como Un Co-

razón, que se encuentra en constante crecimiento, ahora visitan **Mérida** como parte de sus giras internacionales. Ya que el destino se ha vuelto atractivo no solo por su infraestructura, sino también por su audiencia: personas que pagan un boleto para asistir a conciertos y eventos que, más allá del arte, tienen un trasfondo espiritual.

Estos eventos de talla internacional no sólo impulsan el turismo religioso en la región, sino que también siguen transformando la península en un centro cultural y económico.

La demanda de servicios relacionados, como rentas de sonido, personal técnico, espacios adecuados, entre otras cosas, ha crecido exponencialmente, generando nuevas oportunidades de negocio y empleo. Este flujo constante de visitantes y eventos fortalece la economía local y consolida a Mérida como un punto clave en el mapa global de espectáculos y experiencias espirituales.

12:00 PM - 22:00 PM  
Teléfono: **558 676 7199**

**TOPYUCATAN**  
STUDIO

Es nuestra agencia de **comunicación**  
y **mercadotecnia** especializada en  
hoteles y restaurantes.

Creamos estrategias y contenido de manera artesanal para  
nuestros clientes con un estilo auténtico y entrelazado con  
el valor de la Península de Yucatán.

**Social Media - Branding - Fotografía - Comunicación -  
Relaciones Públicas - Diseño de Sitios Web**

[Checa nuestro portafolio aquí](#)

**CLIENTES EN:**

MÉRIDA - TULUM - VALLADOLID - IZAMAL - COBÁ - PUERTO PROGRESO -  
PLAYA DEL CARMEN - CANCÚN - ISLA HOLBOX - CAMPECHE



**JETOUR**  
— Drive Your Future —

**EXPLORA  
SIN  
LÍMITES**

**T2**



**CONÓCELA**

**VISÍTANOS**

 Avenida 69 por 48 y 50 Col. Monte de Amé

 999 986 00 00

 999 450 37 50



Jetour Montejo

GRAN  
CHAPUR

DESDE SIEMPRE, UNA  
MODERNA TRADICIÓN.



[www.chapur.com.mx](http://www.chapur.com.mx)

   @granchapur